



		Периодическая система элементов Д. И. Менделеева										A VII B		A VIII		B	
1	A I B	A II B		A III B		A IV B		A V B		A VI B		(H)	He				
1	1,00794 1s H ВОДОРОД												2 4,002602 1s He ГЕЛИЙ	Относительная атомная масса		Атомный номер	
2	3 6,941 2s Li ЛИТИЙ	4 9,012182 2s Be БЕРИЛЛИЙ	5 10,811 2s2p B БОР	6 12,0107 2s2p C УГЛЕРОД	7 14,00674 2s2p N АЗОТ	8 15,9994 2s2p O КИСЛОРОД	9 18,9984032 2s2p F ФТОР	10 20,1797 2s2p Ne НЕОН	51,9961 3d4s1 Cr ХРОМ		24 Символ элемента		Сокращенная электронная конфигурация				
3	11 22,98976928 3s Na НАТРИЙ	12 24,3050 3s Mg МАГНИЙ	13 26,981539 3s3p Al АЛЮМИНИЙ	14 28,0855 3s3p Si КРЕМНИЙ	15 30,973762 3s3p P ФОСФОР	16 32,065 3s3p S СЕРА	17 35,453 3s3p Cl ХЛОР	18 39,948 3s3p Ar АРГОН									
4	19 39,0983 4s K КАЛИЙ	20 40,078 4s Ca КАЛЬЦИЙ	21 44,955912 3d4s Sc СКАНДИЙ	22 47,867 3d4s Ti ТИТАН	23 50,9415 3d4s V ВАНАДИЙ	24 51,9961 3d4s Cr ХРОМ	25 54,938045 3d4s Mn МАРГАНЕЦ	26 55,845 3d4s Fe ЖЕЛЕЗО	27 58,933195 3d4s Co КОБАЛЬТ	28 58,6934 3d4s Ni НИКЕЛЬ							
	63,546 3d104s1 Cu МЕДЬ	29 65,38 3d104s2 Zn ЦИНК	30 69,723 4s4p Ga ГАЛЛИЙ	31 72,64 4s4p Ge ГЕРМАНИЙ	32 74,92160 4s4p As МЫШЬЯК	33 78,96 4s4p Se СЕЛЕН	34 79,904 4s4p Br БРОМ	35 83,798 4s4p Kr КРИПТОН									
5	37 85,4678 5s Rb РУБИДИЙ	38 87,62 5s Sr СТРОНЦИЙ	39 88,90585 4d5s Y ИТТРИЙ	40 91,224 4d5s Zr ЦИРКОНИЙ	41 92,90638 4d5s Nb НИОБИЙ	42 95,96 4d5s Mo МОЛИБДЕН	43 [98] 4d5s Tc ТЕХНЕЦИЙ	44 101,07 4d5s Ru РУТЕНИЙ	45 102,90550 4d5s Rh РОДИЙ	46 106,42 4d5s Pd ПАЛЛАДИЙ							
	107,8682 4d105s1 Ag СЕРЕБРО	47 112,411 4d105s2 Cd КАДМИЙ	48 114,818 5s5p In ИНДИЙ	49 118,710 5s5p Sn ОЛОВО	50 121,760 5s5p Sb СУРЬМА	51 127,60 5s5p Te ТЕЛЛУР	52 126,90447 5s5p I ЙОД	53 131,293 5s5p Xe КСЕНОН									
6	55 132,90545 6s Cs ЦЕЗИЙ	56 137,327 6s Ba БАРИЙ	57 138,9055 5d6s La ЛАНТАН	72 178,49 5d6s Hf ГАФНИЙ	73 180,94788 5d6s Ta ТАНТАЛ	74 183,84 5d6s W ВОЛЬФРАМ	75 186,207 5d6s Re РЕНИЙ	76 190,23 5d6s Os ОСМИЙ	77 192,217 5d6s Ir ИРИДИЙ	78 195,084 5d6s Pt ПЛАТИНА							
	196,966569 5d106s1 Au ЗОЛОТО	79 200,59 5d106s2 Hg РТУТЬ	80 204,3833 6s6p Tl ТАЛЛИЙ	81 207,2 6s6p Pb СВИНЕЦ	82 208,98040 6s6p Bi ВИСМУТ	83 208,98040 6s6p Po ПОЛОНИЙ	84 [209] 6s6p At АСТАТ	85 [210] 6s6p Rn РАДОН									
7	87 [223] 7s Fr ФРАНЦИЙ	88 [226] 7s Ra РАДИЙ	89 [227] 6d7s Ac АКТИНИЙ	104 [265] 6d7s Rf РЕЗЕРФОРДИЙ	105 [268] 6d7s Db ДУБНИЙ	106 [271] 6d7s Sg СИБОРГИЙ	107 [267] 6d7s Bh БОРИЙ	108 [277] 6d7s Hs ХАССИЙ	109 [276] 6d7s Mt МЕЙТНЕРИЙ	110 [281] 6d7s Ds ДАРМШТАДТИЙ							
	[280] 6d107s1 Rg РЕНТГЕНИЙ	111 [285] 6d107s2 Cn КОПЕРНИКИЙ	112 [286] 7s27p1 Nh НИХОНИЙ	113 [289] 7s27p2 Fl ФЛЕРОВИЙ	114 [290] 7s27p3 Mc МОСКОВИЙ	115 [293] 7s27p4 Ly ЛИВЕРМОРИЙ	116 [294] 7s27p5 Ts ТЕННЕССИН	117 [294] 7s27p6 Og ОГАНЕСОН									

* Лантаноиды

58 140,116 4f5d6s Ce ЦЕРИЙ	59 140,90765 4f6s Pr ПРАЗЕОДИМ	60 144,242 4f6s Nd НЕОДИМ	[145] 4f6s Pm ПРОМЕТИЙ	62 150,36 4f6s Sm САМАРИЙ	63 151,964 4f6s Eu ЕВРОПИЙ	64 157,25 4f5d6s Gd ГАДОЛИНИЙ	65 158,92535 4f6s Tb ТЕРБИЙ	66 162,500 4f6s Dy ДИСПРОЗИЙ	67 164,93032 4f6s Ho ГОЛЬМИЙ	68 167,259 4f6s Er ЭРБИЙ	69 168,93421 4f6s Tm ТУЛИЙ	70 173,054 4f6s Yb ИТТЕРБИЙ	71 174,9668 4f5d6s Lu ЛЮТЕЦИЙ
-----------------------------------------------	---------------------------------------------------	----------------------------------------------	----------------------------------------	----------------------------------------------	-----------------------------------------------	--------------------------------------------------	------------------------------------------------	-------------------------------------------------	-------------------------------------------------	---------------------------------------------	-----------------------------------------------	------------------------------------------------	--------------------------------------------------

** Актиноиды

90 232,03806 6d7s Th ТОРИЙ	91 231,03588 5f6d7s Pa ПРОТАКТИНИЙ	92 238,02891 5f6d7s U УРАН	[237] 5f6d7s Np НЕПТУНИЙ	[244] 5f7s Pu ПЛУТОНИЙ	[243] 5f7s Am АМЕРИЦИЙ	[247] 5f6d7s Cm КЮРИЙ	[247] 5f7s Bk БЕРКЛИЙ	[251] 5f107s Cf КАЛИФОРНИЙ	[252] 5f117s Es ЭЙНШТЕЙНИЙ	[257] 5f107s Fm ФЕРМИЙ	[258] 5f117s Md МЕНДЕЛЕВИЙ	[259] 5f117s No НОБЕЛИЙ	[262] 5f16d7s Lr ЛОУРЕНСИЙ
-----------------------------------------------	-------------------------------------------------------	-----------------------------------------------	------------------------------------------	----------------------------------------	----------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------------	--------------------------------------------	----------------------------------------	--------------------------------------------	-----------------------------------------	--------------------------------------------

■ s-элементы ■ p-элементы ■ d-элементы ■ f-элементы



«...Вашего последыша семнадцатого из рождённых Вами Вы подняли на ноги, вскормили своим трудом после смерти батюшки, ведя заводское дело, Вы научили любить природу с её правдою, науку с её истиной.., родину со всеми её нераздельнейшими богатствами, дарами.., больше всего труд со всеми его горестями и радостями.., Вы заставили научиться труду и видеть в нём одном всему опору, Вы вывезли с этими внушениями и доверчиво отдали в науку, сознательно чувствуя, что это будет последнее Ваше дело. Вы, умирая, внушали любовь, труд и настойчивость. Приняв от Вас... так много, хоть малым, быть может, последним, Вашу память почитаю».





Масло подсолнечное,
рафинированное,
без холестерина,
с витамином Е





Благодаря обработке паром
содержит вдвое больше
витаминов группы В
и кальция, которых в
обычном рисе просто нет

