

		Периодическая система элементов Д. И. Менделеева										A VII B		A VIII		B	
1	A I B	A II B		A III B		A IV B		A V B		A VI B		(H)	He				
1	1,00794 1s H ВОДОРОД												2,002602 1s He ГЕЛИЙ	Относительная атомная масса		Атомный номер	
2	6,941 2s Li ЛИТИЙ	4,001204 2s Be БЕРИЛЛИЙ	5,01187 2s B БОР	6,00912 2s C УГЛЕРОД	7,01600 2s N АЗОТ	8,00614 2s O КИСЛОРОД	9,00176 2s F ФТОР	10,0044 2s Ne НЕОН	51,9961 3d ⁴ 4s ¹ Cr ХРОМ		24 Cr Символ элемента		Сокращенная электронная конфигурация				
3	22,98976928 3s Na НАТРИЙ	24,3050 3s Mg МАГНИЙ	26,981539 3s Al АЛЮМИНИЙ	28,0855 3s Si КРЕМНИЙ	30,973762 3s P ФОСФОР	32,065 3s S СЕРА	35,453 3s Cl ХЛОР	39,948 3s Ar АРГОН									
4	39,0983 4s K КАЛИЙ	40,078 4s Ca КАЛЬЦИЙ	44,955912 3d 4s Sc СКАНДИЙ	47,867 3d 4s Ti ТИТАН	50,9415 3d 4s V ВАНАДИЙ	51,9961 3d 4s Cr ХРОМ	54,938045 3d 4s Mn МАРГАНЕЦ	55,845 3d 4s Fe ЖЕЛЕЗО	58,933195 3d 4s Co КОБАЛЬТ	58,6934 3d 4s Ni НИКЕЛЬ							
	63,546 3d ¹⁰ 4s Cu МЕДЬ	65,38 3d ¹⁰ 4s Zn ЦИНК	69,723 4s 4p Ga ГАЛЛИЙ	72,64 4s 4p Ge ГЕРМАНИЙ	74,92160 4s 4p As АРСЕН	78,96 4s 4p Se СЕЛЕН	79,904 4s 4p Br БРОМ	83,798 4s 4p Kr КРИПТОН									
5	85,4678 5s Rb РУБИДИЙ	87,62 5s Sr СТРОНЦИЙ	88,90585 4d 5s Y ИТТРИЙ	91,224 4d 5s Zr ЦИРКОНИЙ	92,90638 4d 5s Nb НИОБИЙ	95,96 4d 5s Mo МОЛИБДЕН	[98] 4d 5s Tc ТЕХНЕЦИЙ	101,07 4d 5s Ru РУТЕНИЙ	102,90550 4d 5s Rh РОДИЙ	106,42 4d 5s Pd ПАЛЛАДИЙ							
	107,8682 4d ¹⁰ 5s Ag СЕРЕБРО	112,411 4d ¹⁰ 5s Cd КАДМИЙ	114,818 5s 5p In ИНДИЙ	118,710 5s 5p Sn ОЛОВО	121,760 5s 5p Sb СУРЬМА	127,60 5s 5p Te ТЕЛЛУР	126,90447 5s 5p I ЙОД	131,293 5s 5p Xe КСЕНОН									
6	132,90545 6s Cs ЦЕЗИЙ	137,327 6s Ba БАРИЙ	138,9055 5d 6s La ЛАНТАН	178,49 5d 6s Hf ГАФНИЙ	180,94788 5d 6s Ta ТАНТАЛ	183,84 5d 6s W ВОЛЬФРАМ	186,207 5d 6s Re РЕНИЙ	190,23 5d 6s Os ОСМИЙ	192,217 5d 6s Ir ИРИДИЙ	195,084 5d 6s Pt ПЛАТИНА							
	196,966569 5d ¹⁰ 6s Au ЗОЛОТО	200,59 5d ¹⁰ 6s Hg РТУТЬ	204,3833 6s 6p Tl ТАЛЛИЙ	207,2 6s 6p Pb СВИНЕЦ	208,98040 6s 6p Bi ВИСМУТ	209 6s 6p Po ПОЛОНИЙ	[209] 6s 6p At АСТАТ	[210] 6s 6p Rn РАДОН									
7	[223] 7s Fr ФРАНЦИЙ	[226] 7s Ra РАДИЙ	[227] 6d 7s Ac АКТИНИЙ	89 6d 7s Rf РЕЗЕРФОРДИЙ	104 6d 7s Db ДУБНИЙ	105 6d 7s Sg СИБОРГИЙ	[267] 6d 7s Bh БОРИЙ	[277] 6d 7s Hs ХАССИЙ	[276] 6d 7s Mt МЕЙТНЕРИЙ	[281] 6d 7s Ds ДАРМШТАДТИЙ							
	[280] 6d ¹⁰ 7s Rg РЕНТГЕНИЙ	[285] 6d ¹⁰ 7s Cn КОПЕРНИКИЙ	[286] 7s 7p Nh НИХОНИЙ	[289] 7s 7p Fl ФЛЕРОВИЙ	[290] 7s 7p Mc МОСКОВИЙ	[293] 7s 7p Ly ЛИВЕРМОРИЙ	[294] 7s 7p Ts ТЕННЕССИН	[294] 7s 7p Og ОГАНЕСОН									

* Лантаноиды

58,0784 4f ⁷ 5d ¹ 6s Ce ЦЕРИЙ	140,90765 4f ⁶ 6s Pr ПРАЗЕОДИМ	144,242 4f ⁶ 6s Nd НЕОДИМ	[145] 4f ⁶ 6s Pm ПРОМЕТИЙ	150,36 4f ⁶ 6s Sm САМАРИЙ	151,964 4f ⁶ 6s Eu ЕВРОПИЙ	157,25 4f ⁷ 6s Gd ГАДОЛИНИЙ	158,92535 4f ⁷ 6s Tb ТЕРБИЙ	162,500 4f ⁷ 6s Dy ДИСПРОЗИЙ	164,93032 4f ⁷ 6s Ho ГОЛЬМИЙ	167,259 4f ⁷ 6s Er ЭРБИЙ	168,93421 4f ⁷ 6s Tm ТУЛИЙ	173,054 4f ⁷ 6s Yb ИТТЕРБИЙ	174,9668 4f ⁷ 5d ¹ 6s Lu ЛЮТЕЦИЙ
---	---	--	--	--	---	--	--	---	---	---	---	--	--

** Актиноиды

232,03806 6d ² 7s Th ТОРИЙ	231,03588 5f ⁶ 6d ¹ 7s Pa ПРОТАКТИНИЙ	238,02891 5f ⁶ 6d ¹ 7s U УРАН	[237] 5f ⁶ 6d ¹ 7s Np НЕПТУНИЙ	[244] 5f ⁷ 7s Pu ПЛУТОНИЙ	[243] 5f ⁷ 7s Am АМЕРИЦИЙ	[247] 5f ⁶ 6d ¹ 7s Cm КЮРИЙ	[247] 5f ⁷ 7s Bk БЕРКЛИЙ	[251] 5f ¹⁰ 7s Cf КАЛИФОРНИЙ	[252] 5f ¹¹ 7s Es ЭЙНШТЕЙНИЙ	[257] 5f ¹⁰ 7s Fm ФЕРМИЙ	[258] 5f ¹¹ 7s Md МЕНДЕЛЕВИЙ	[259] 5f ¹¹ 7s No НОБЕЛИЙ	[262] 5f ¹⁴ 6d ¹ 7s Lr ЛОУРЕНСИЙ
---	---	---	--	--	--	---	---	---	---	---	---	--	--

■ s-элементы ■ p-элементы ■ d-элементы ■ f-элементы



«...Вашего последыша семнадцатого из рождённых Вами Вы подняли на ноги, вскормили своим трудом после смерти батюшки, ведя заводское дело, Вы научили любить природу с её правдою, науку с её истиной.., родину со всеми её нераздельнейшими богатствами, дарами.., больше всего труд со всеми его горестями и радостями.., Вы заставили научиться труду и видеть в нём одном всему опору, Вы вывезли с этими внушениями и доверчиво отдали в науку, сознательно чувствуя, что это будет последнее Ваше дело. Вы, умирая, внушали любовь, труд и настойчивость. Приняв от Вас... так много, хоть малым, быть может, последним, Вашу память почитаю».





Масло подсолнечное,
рафинированное,
без холестерина,
с витамином Е





Благодаря обработке паром
содержит вдвое больше
витаминов группы В
и кальция, которых в
обычном рисе просто нет

