



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ
ДЕТСТВА, СЕМЬИ
И ВОСПИТАНИЯ

РАЗГОВОРЫ
О ВАЖНОМ

2024
ГОД СЕМЬИ



С заботой

к себе и окружающим

СПО

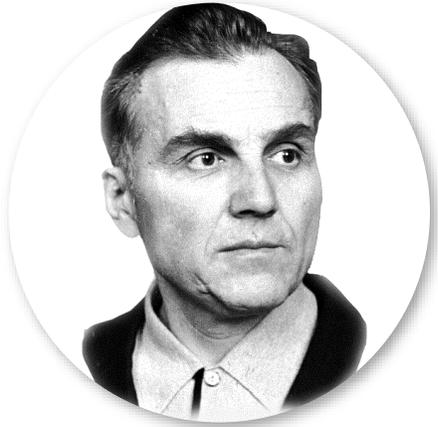
 КОЛЛЕКТИВИЗМ

 ВЗАИМУУВАЖЕНИЕ

 ЖИЗНЬ

 ВЗАИМОПОМОЩЬ





”

Принимать близко к сердцу радости и горести Отечества способен лишь тот, кто не может пройти равнодушно мимо радостей и горестей отдельного человека.

В.А. Сухомлинский



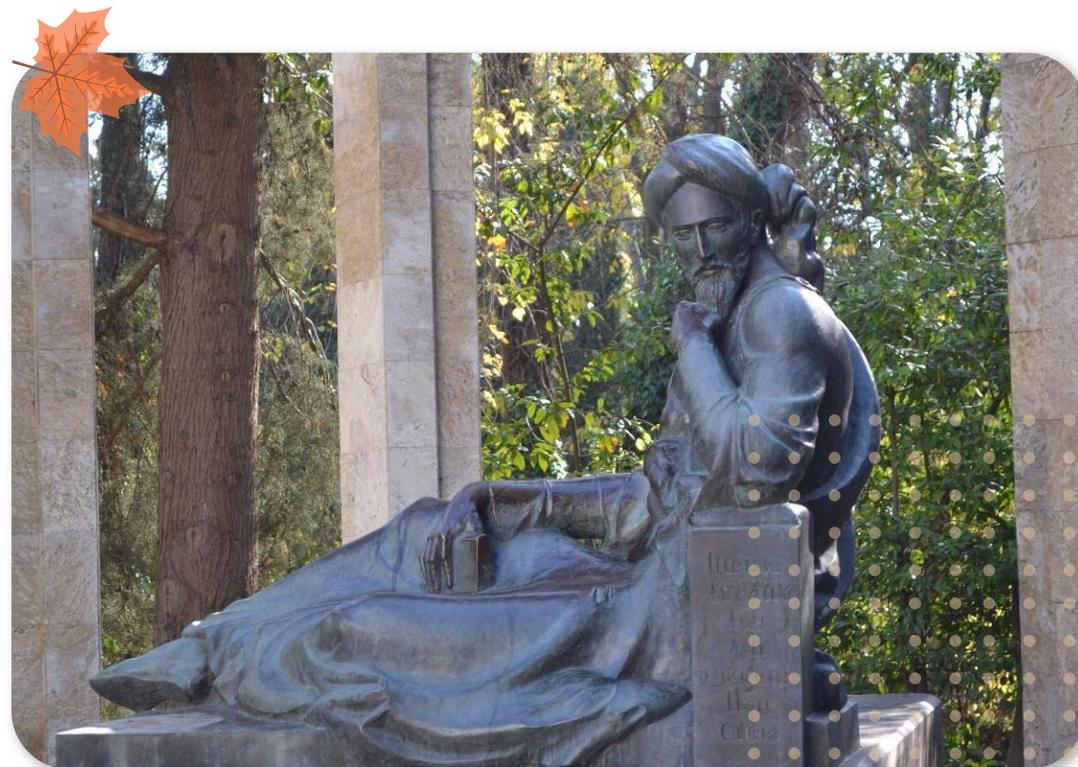
”

Если жить только для себя, своими мелкими заботами о собственном благополучии, то от прожитого не останется и следа. Если же жить для других, то другие сэберегут то, чему служил, чему отдавал силы.

Д.С. Лихачев

Чтобы сохранить здоровье, необходимо уделить внимание уравниванию семи факторов:

- 1) уравнивание натуры;
- 2) выбор пищи и питья;
- 3) очистка тела от излишков;
- 4) сохранение правильного телосложения;
- 5) улучшение того, что вдыхается через нос;
- 6) приспособление одежды;
- 7) уравнивание физического и душевного движения.



Памятник Авиценне в Партените (Крым)

Ибн Сина (Авиценна), персидский ученый, философ, врач, X–XI вв.

Считают себя заботливыми людьми	89 %
Не считают себя заботливыми людьми	7 %
Заботятся о детях	35 %
Чувствуют заботу детей	28 %
Заботятся о старших родственниках	22 %
Чувствуют заботу младших родственников	20 %
Заботятся о домашних животных	10 %
Ни о ком не заботятся	26 %
Не чувствуют ничьей заботы	19 %

У тех, кто проявляет внимание к своим детям, родителям и супругам, забота чаще носит взаимный характер.

Забота в форме материальной помощи	25 %
Забота в форме выполнения просьб	20 %
Забота в форме решения бытовых проблем и покупок	9–11 %

Выслушивают родных и близких	11 %
Навещают родных и близких	9 %
Беседуют с родными и близкими	6%



Что такое Добро.Центры

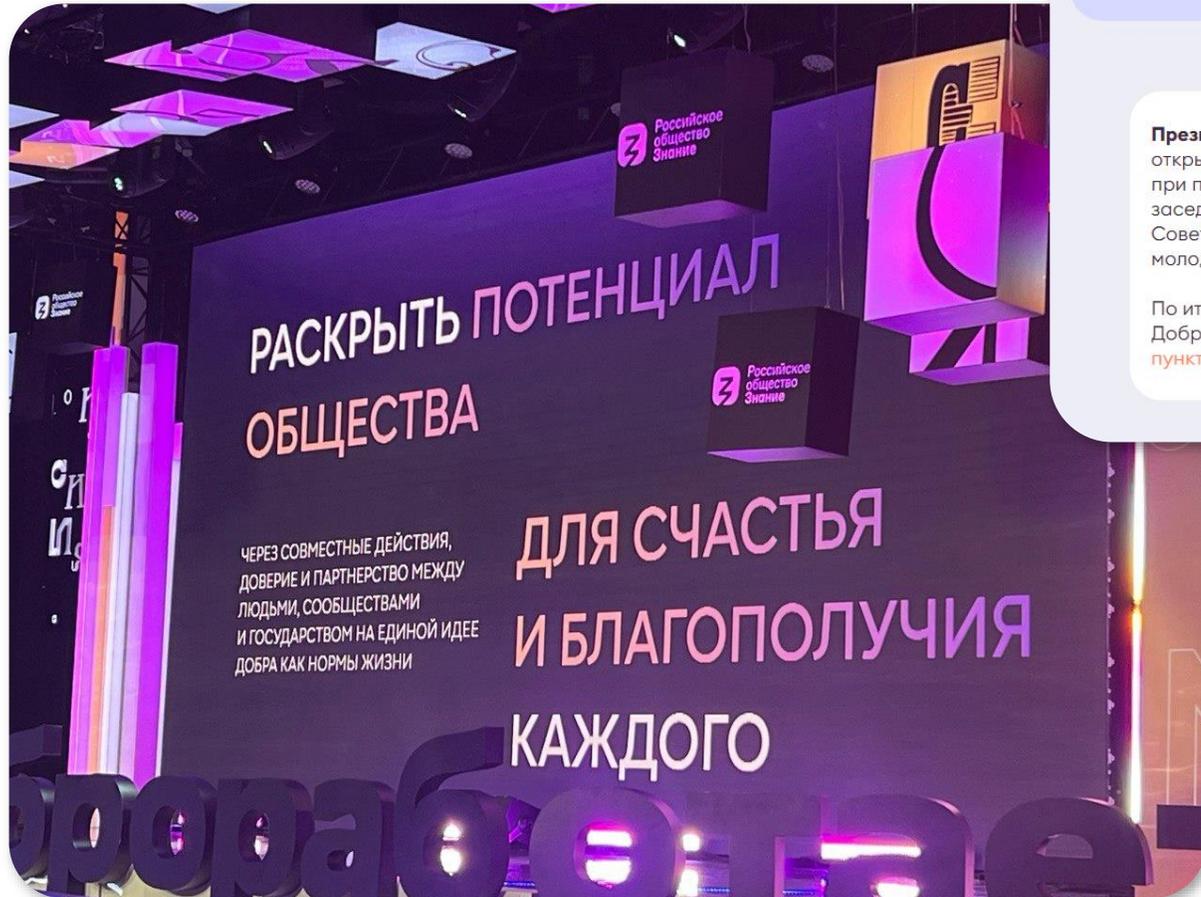
Добро.Центры занимаются развитием социальных и гражданских инициатив в своем городе, а взамен получают дополнительную поддержку и ресурсы на собственные проекты.

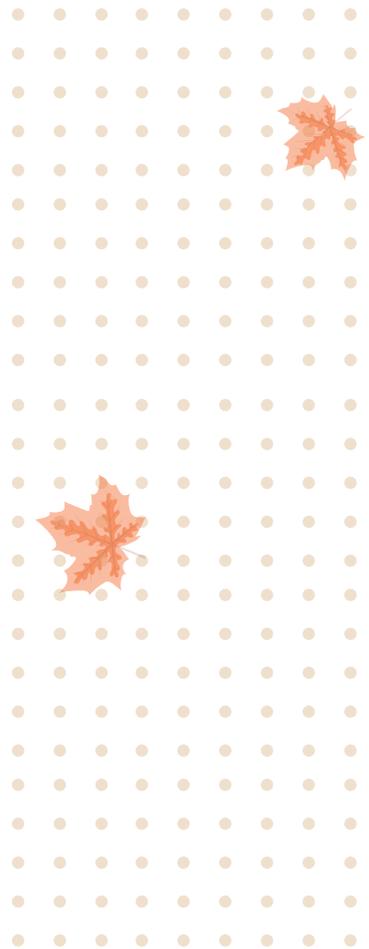
Это бесплатная франшиза федерального масштаба.

[Подробнее о Добро.Центрах](#)

Президент Российской Федерации поддержал открытие сети Добро.Центров по всей стране при постоянной государственной поддержке на заседании Государственного Совета Российской Федерации «О реализации молодежной политики в современных условиях»

По итогам заседания развитие инфраструктуры Добро.Центров **вошло в перечень поручений, пункт 15.**





Однажды ученик задумался: «А есть ли вопрос, на который мой мудрый учитель не сможет дать ответ?»

Он пошёл на цветущий луг, поймал самую красивую бабочку, спрятал её между ладонями, подошел к учителю и спросил: «Скажите, какая бабочка у меня в руках: живая или мертвая?»

Он крепко держал бабочку в сомкнутых ладонях и был готов в любое мгновение сжать их.

Учитель ответил: «Все в твоих руках».

Экспресс-тест «Умеете ли вы поддерживать себя и своих близких?»

Официальный портал Мэра и Правительства Москвы

Найти Интернет-приемная ВЕРСИЯ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ

ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ | ДЕПАРТАМЕНТ ДОБРЫХ ДЕЛ

Департамент Деятельность Пресс-центр Документы Вакансии Контакты Социальные ТВ

ЗАКАЗ АБСОРБИРУЮЩЕГО БЕЛЫЯ ТРУД И ЗАНЯТОСТЬ СОЦИАЛЬНЫЙ НАВИГАТОР ШКОЛА РОДСТВЕННОГО УХОДА МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ «НАШЕ СОКРОВИЩЕ» ВСЁ О РЕАБИЛИТАЦИИ УЧАСТКИ СОЦОБСЛУЖИВАНИЯ

Главная / Пресс-центр / Тесты

Печать

Умеете ли вы поддерживать себя и своих близких?

Вы позволяете себе отдыхать и переключаться с основной деятельности? Вопрос 1 из 8



Да, конечно, даже в течение дня я делаю передышки

Сложно, приходится забывать о своих близких

О ТЕСТЕ

Психическое здоровье жизненно необходимо человеку наравне с физическим. Мы живем в напряженное время – незапланированные события, огромный информационный поток, быстро изменяющийся мир. В такой динамике важно обладать способностью поддержать себя и своих близких.

Московская служба психологической помощи населению подготовила экспресс-тест, который позволит не только узнать, есть ли подобный навык у вас, но и станет подсказкой для его развития!



Подведение итогов

