

Моё будущее

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Профориентационное
занятие для обучающихся
6-х классов

Личностные
качества и профессии





Как человек реагирует на ситуацию?

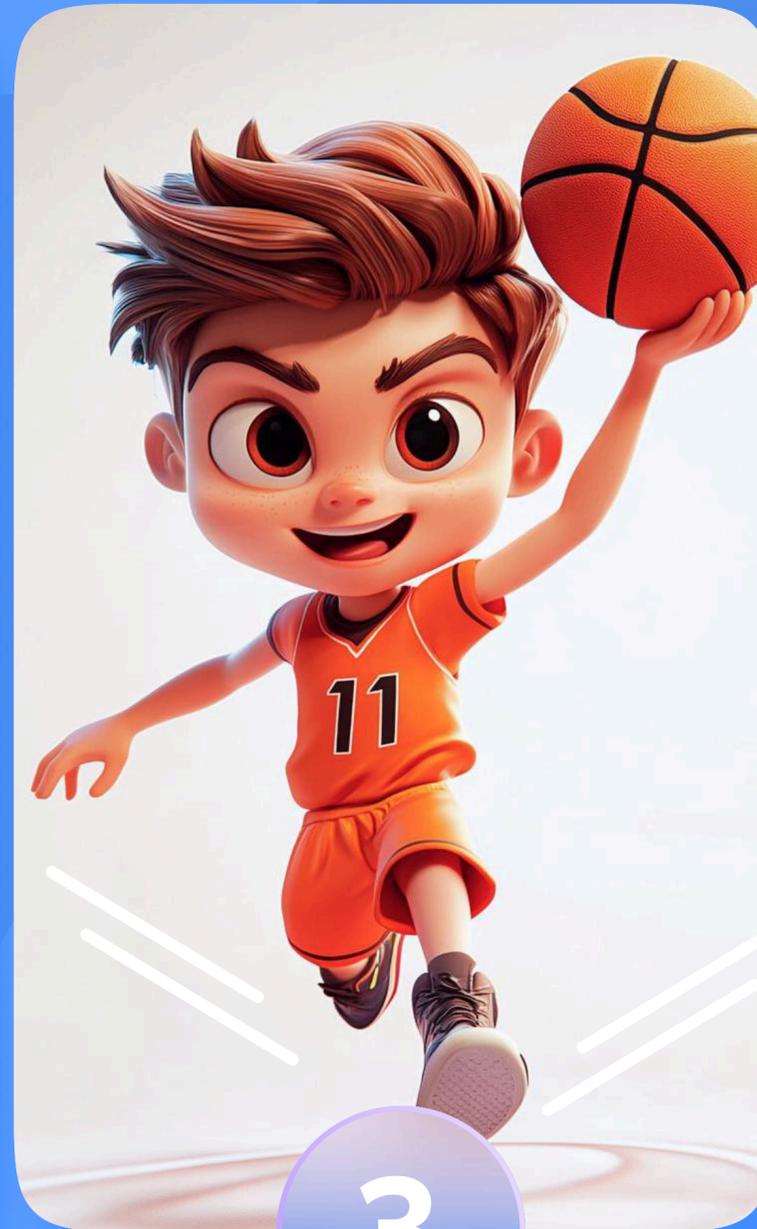
РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ



1



2



3



4



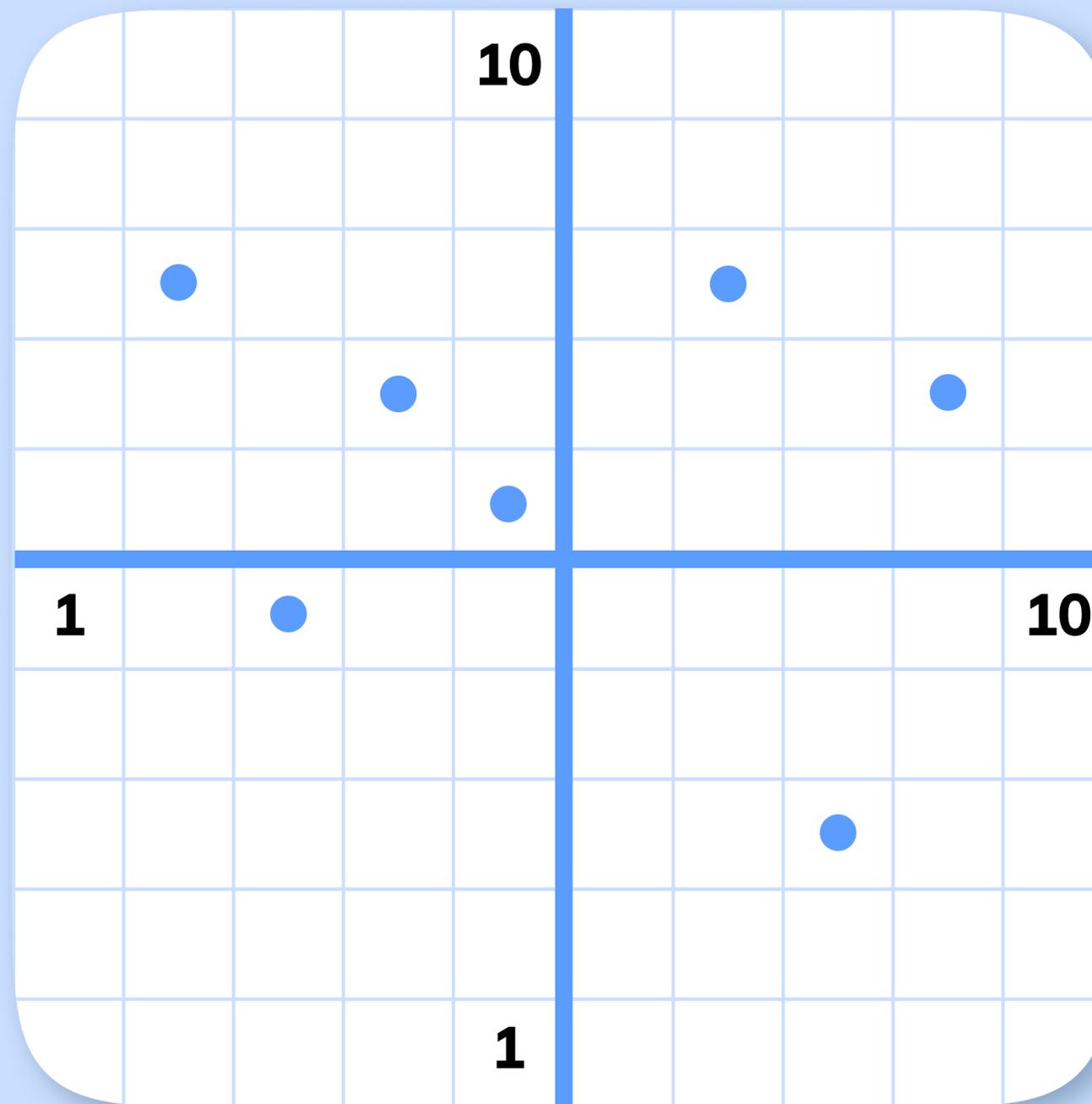
Личностные качества на осях

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Стрессоустойчивость

Избирательность

Общительность



Эмоциональность



Общительный и стрессоустойчивый человек



активный



целеустремлённый



деятельный



инициативный



Список профессий и качеств

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Описание

**общительного
и стрессоустойчивого
человека:**

Уравновешенный,
быстрый, активный,
инициативный,
увлекающийся,
целеустремлённый.

Список профессий, из которого нужно выбирать подходящие:

Агроном, археолог, архитектор, биолог, бухгалтер, веб-дизайнер, ветеринар, водитель, врач скорой помощи, врач-хирург, генетик, дипломат, инженер-конструктор, инженер-электрик, кинолог, машинист, машиностроитель,, металлург, механик, музыкант, писатель, повар, портной-закройщик, программист, психолог, спасатель, фармацевт, флорист, химик, художник, эколог, экономист, журналист, менеджер-предприниматель, преподаватель



Список профессий и качеств

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Описание

**общительного
и стрессоустойчивого
человека:**

Уравновешенный,
быстрый, активный,
инициативный,
увлекающийся,
целеустремлённый.

Список подходящих профессий:

Врач скорой помощи, хирург,
дипломат, спасатель, журналист,
преподаватель, менеджер-
предприниматель.



Общительный и эмоциональный человек:



общительный



быстрый



оптимистичный



шумный



Список профессий и качеств

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Описание общительного и эмоционального человека:

Чувствительный,
увлекающийся,
быстрый,
разговорчивый,
эмоциональный,
нетерпеливый,
оптимистичный.

Список профессий, из которого нужно выбирать подходящие:

Агроном, актер, артист балета, археолог, биолог, бухгалтер, веб-дизайнер, ветеринар, водитель, воспитатель детского сада, врач-хирург, генетик, геолог, гид, дизайнер одежды, дипломат, инженер-конструктор, металлург, механик, музыкант, офицер, официант, писатель, повар, полицейский, портной-закройщик, программист, режиссер, психолог, рекламный агент, спасатель, фармацевт, флорист, химик, художник, эколог, экономист



Список профессий и качеств

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Описание

общительного и эмоционального человека:

Чувствительный,
увлекающийся,
быстрый,
разговорчивый,
эмоциональный,
нетерпеливый,
оптимистичный.

Список подходящих профессий:

Актёр, артист балета,
воспитатель детского сада,
гид, режиссёр, психолог



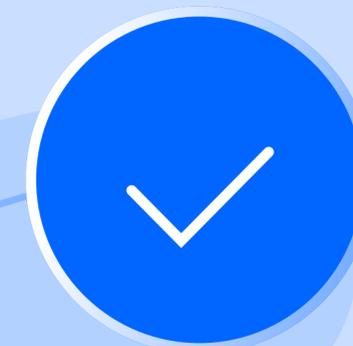
Избирательный в общении и стрессоустойчивый человек:



сдержанный



СПОКОЙНЫЙ



надёжный



вдумчивый



Список профессий и качеств

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Описание избирательного в общении и стрессоустойчивого человека:

Уравновешенный,
устойчивый к стрессам,
надёжный, спокойный,
вдумчивый,
молчаливый,
наблюдательный,
терпеливый.

Список профессий, из которого нужно выбивать подходящие:

Актер, артист балета, биолог, бухгалтер, веб-дизайнер, ветеринар, водитель, воспитатель детского сада, генетик, гид, дизайнер одежды, дипломат, инженер-конструктор, инженер-электрик, кинолог, космонавт, ландшафтный дизайнер, машинист, налоговый инспектор, машиностроитель, медсестра/медбрат, металлург, механик, музыкант, парикмахер, певец, писатель, повар, пожарный, полицейский, рекламный агент, педагог, фармацевт, флорист, химик, художник



Описание избирательного в общении и стрессоустойчивого человека:

Уравновешенный,
устойчивый к стрессам,
надёжный, спокойный,
вдумчивый, молчаливый,
наблюдательный,
терпеливый.

Список подходящих профессий:

Археолог, бухгалтер, ветеринар,
машинист, металлург, механик,
тестировщик, экономист,
налоговый инспектор



Избирательный в общении и эмоциональный человек:



чувствительный



задумчивый



**сдержанный
в общении**



сочувствующий



Список профессий и качеств

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Описание избирательного в общении и эмоционального человека:

Эмоциональный,
чувствительный,
впечатлительный,
сдержанный
в общении,
сочувствующий

Список профессий, из которого нужно выбирать подходящие:

Археолог, архитектор, биолог, бухгалтер, веб-дизайнер, водитель, воспитатель детского сада, врач скорой помощи, врач-терапевт, врач-хирург, генетик, геолог, гид, дизайнер одежды, дипломат, инженер-конструктор, ландшафтный дизайнер, машинист, металлург, механик, музыкант, офицер, официант, парикмахер, певец, писатель, повар, пожарный, полицейский, портной-закройщик, программист, продавец-консультант, психолог, рекламный агент, спасатель, техник, тур-агент, учитель, фармацевт, фельдшер, флорист, химик, художник, эколог, экономист



Описание

**избирательного
в общении
и эмоционального
человека:**

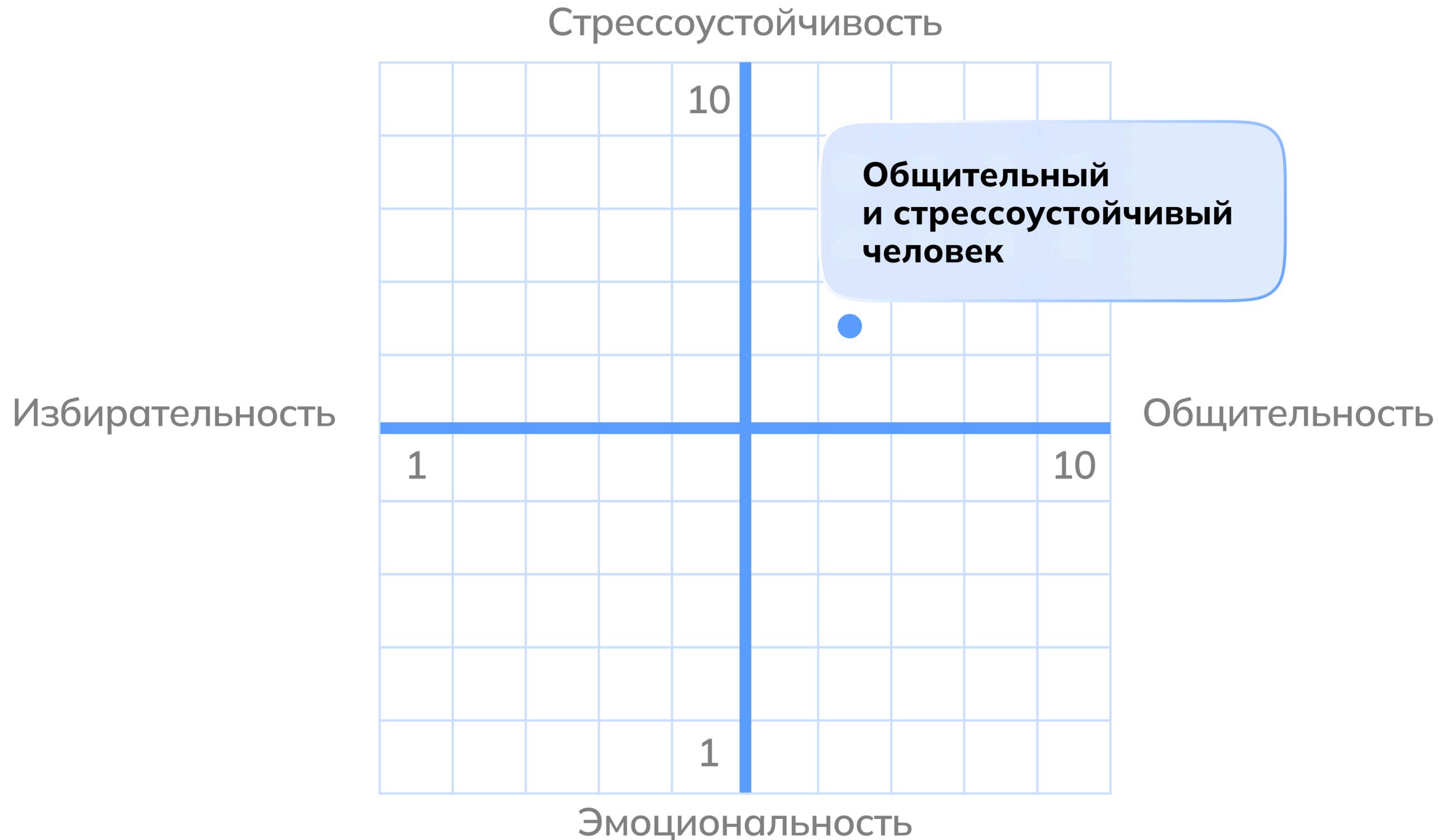
Эмоциональный,
чувствительный,
впечатлительный,
сдержанный
в общении,
сочувствующий

Список подходящих профессий:

Веб-дизайнер, дизайнер одежды,
ландшафтный дизайнер,
писатель, переводчик, портной-
закройщик, флорист, художник

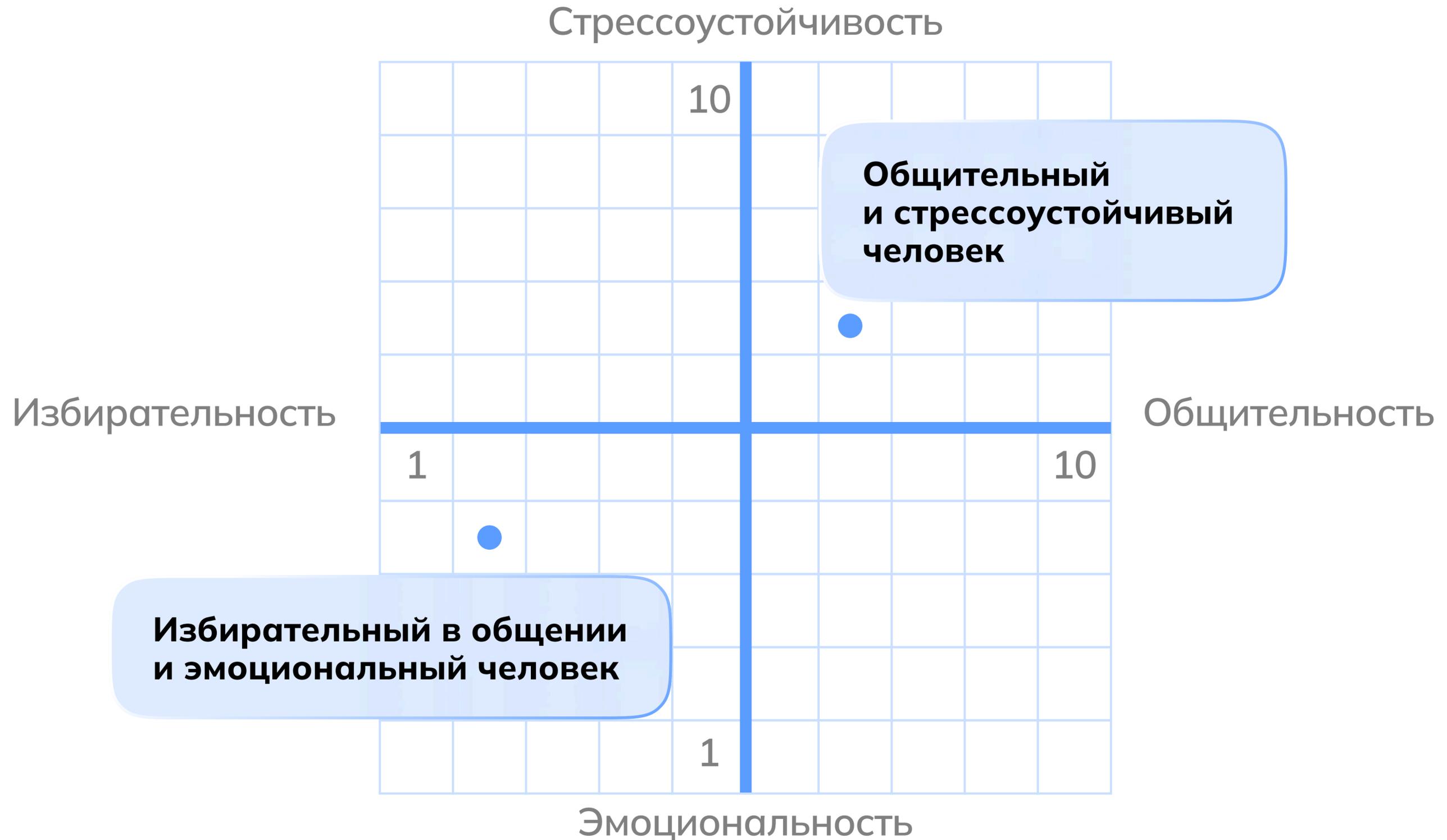


Личностные качества на осях



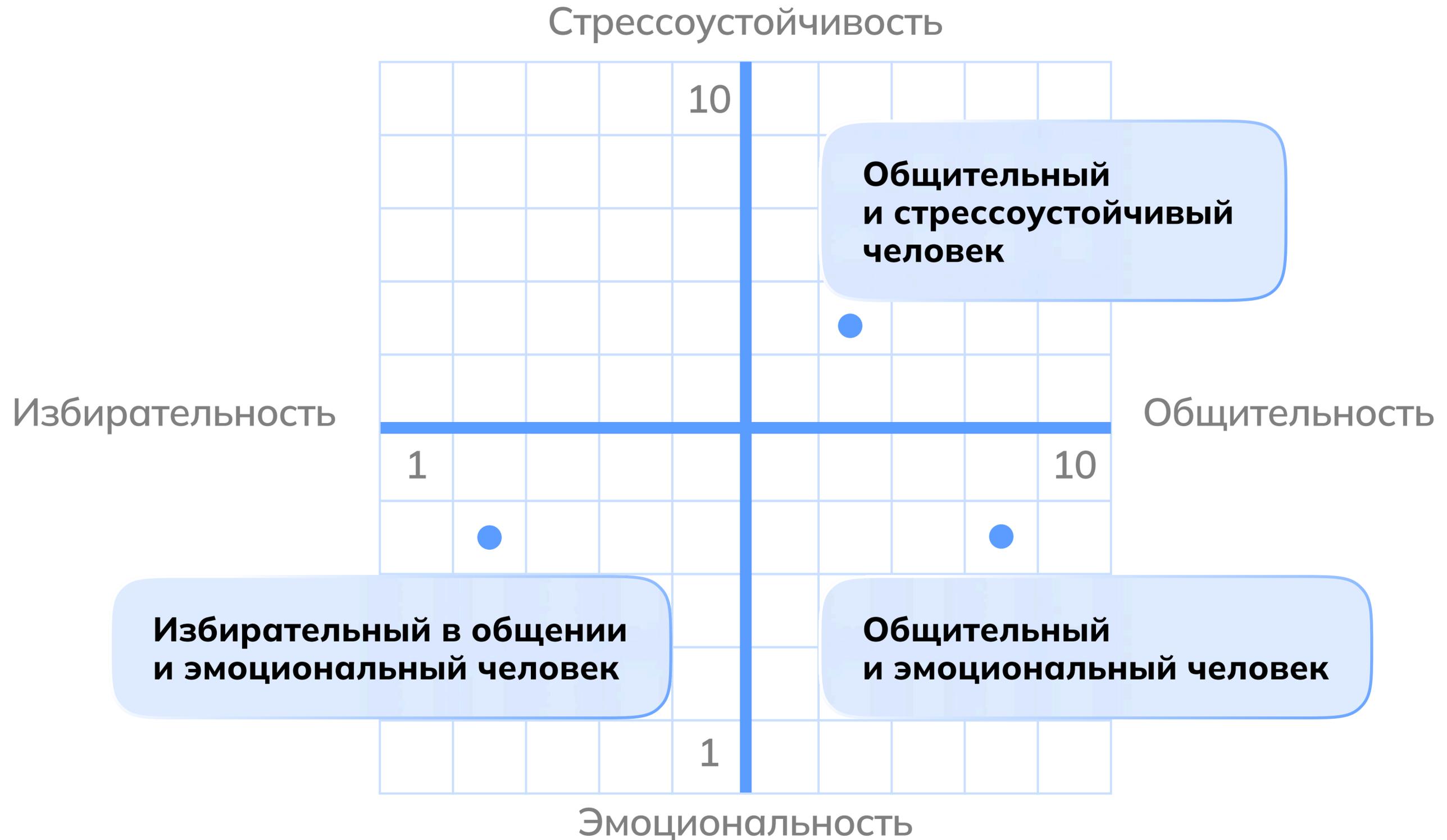


Личностные качества на осях



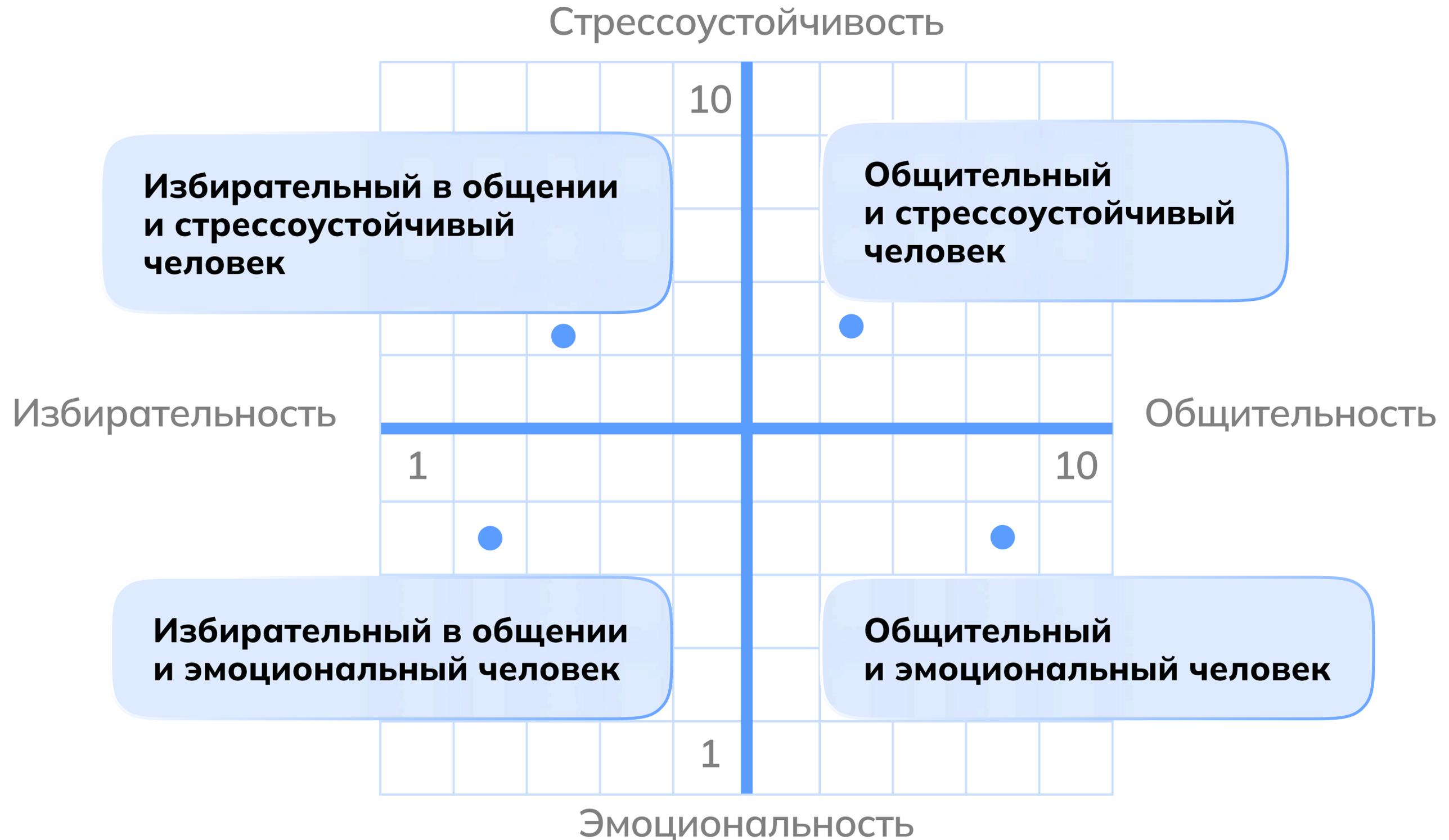


Личностные качества на осях





Личностные качества на осях



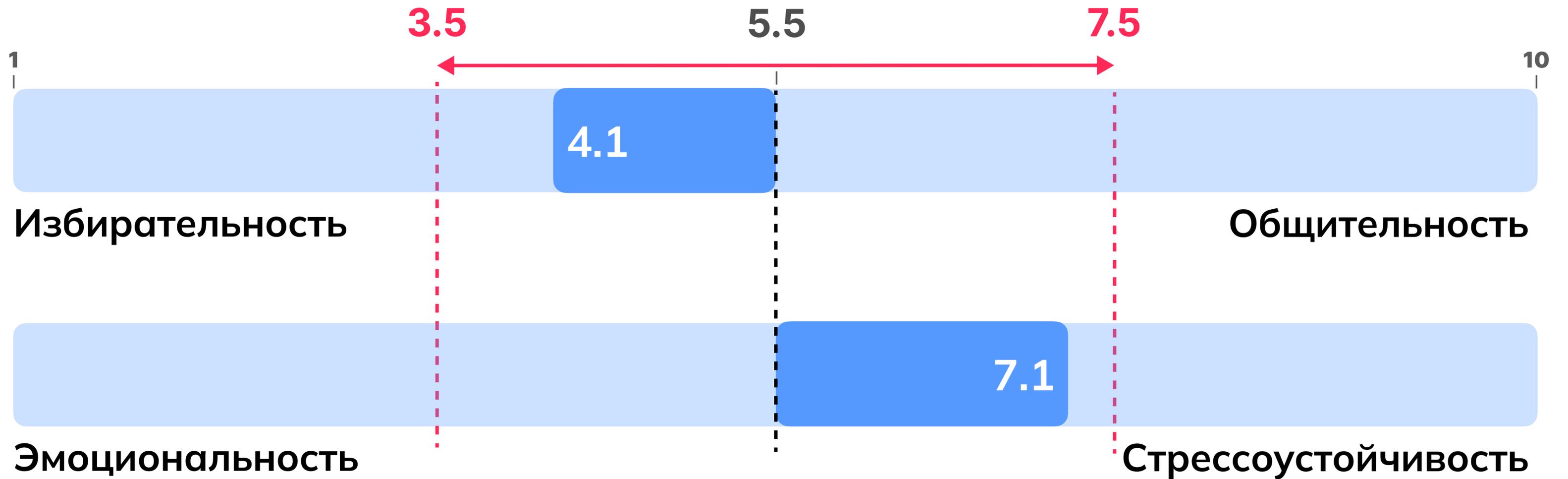


Пример результата диагностики «Мои качества»

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ



Личностные качества: профиль результатов





Диагностика «Мои качества»

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Обращайте внимание на оба полюса шкал: слева — одно качество, а справа — противоположное. Полюс показывает, насколько для вас типично то или иное поведение.



Если результаты по шкалам этого теста у вас **близки к средним — около 5,5** — то это значит, что вы можете проявлять то или иное качество **умеренно**, в зависимости от ситуации.

Вы можете вести себя более гибко и подстраиваться под ситуацию — например, периодически активно общаться с людьми на какой-нибудь выставке или конференции, а потом с удовольствием погружаться в какую-нибудь задачу в творческом одиночестве. Если ваши результаты ближе к правому или левому полюсу, то значит, этот полюс у вас выражен ярче и проявлять противоположный будет сложнее (но тоже возможно).

Что делать дальше?

Пройди тест «Мои качества», чтобы узнать больше о своих личностных качествах.

- 1 Прочитай результаты и оцени, насколько верно они тебя описывают. Если не согласен(-на) с ними, обоснуй свое мнение.
- 2 Составь свой план по развитию важных для будущей профессии личностных качеств.
- 3 Обсуди план с родителями или близкими и дополни его.
- 4 Пройди тесты на способности, они размещены в твоём личном кабинете на платформе **bvbinfo.ru**.

