

Сценарий занятия | 5-7 классы



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ
ДЕТСТВА, СЕМЬИ
И ВОСПИТАНИЯ

РАЗГОВОРЫ
О ВАЖНОМ



МАССОВЫЙ СПОРТ В РОССИИ



ЖИЗНЬ

10 марта 2025 года

СЦЕНАРИЙ занятия «РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ» для обучающихся 5-7 классов

Занятие 25 Массовый спорт в России

Дата проведения занятия: 10 марта.

Цели занятия: формирование установки на здоровый и безопасный образ жизни, представлений о влиянии спорта на развитие личностных качеств человека; стимулирование к занятиям спортом; информирование о современных возможностях в области массового спорта; развитие чувства гордости за достижения России в области спорта.

Формирующиеся ценности: жизнь.

Основные смыслы:

- Развитие массового спорта – основа здорового и продуктивного общества, способного успешно справляться с вызовами будущего, а также долгосрочный вклад в здоровье каждого человека и всей нации.
- Спорт – один из путей самосовершенствования и социализации человека, становления его личностных качеств и взаимоотношений с людьми.
- Спорт – часть культуры и традиций России.
- В России созданы большие возможности для включения людей разных поколений в занятия массовым спортом.

Продолжительность занятия: 30 минут.

Рекомендуемая форма занятия: беседа с использованием презентации, видеоматериалов и интерактивного задания.

Комплект материалов:

- сценарий;
- методические рекомендации;
- видеоматериалы;
- интерактивное задание;
- презентация.

Этапы занятия

Мотивационно-целевой этап: просмотр видеоролика-анонса занятия, беседа.

Основной этап: беседа, просмотр и обсуждение видеоролика-интервью, просмотр и обсуждение видеоролика «ГТО».

Заключительный этап: выполнение интерактивного задания, беседа.

Мотивационно-целевой этап

Учитель организует просмотр **видеоролика-анонса с Катей Темновой.**



Учитель: Здравствуйте, ребята! Давайте начнем занятие с неожиданного вопроса. Поднимите руку, кто сегодня утром сделал зарядку?

Обучающиеся поднимают руки.

Учитель: А как вы думаете, зарядка – это спорт?

Ответы обучающихся.

Учитель: Конечно! Зарядка помогает чувствовать себя бодрыми и активными, лучше справляться с учёбой и другими делами. Кстати, по данным мониторинга здоровья, зарядку в нашей стране делают около 24% молодых людей.

А как вы считаете, почему многие люди выбирают спорт? Зачем они тратят свое время и силы на тренировки?

Ответы обучающихся.

Учитель: Верно! Спорт делает нас сильнее, выносливее, помогает чувствовать себя лучше. А вот представьте: один человек регулярно занимается спортом, а другой почти не двигается и целыми днями сидит за компьютером — как, по-вашему, кто из них будет чувствовать себя бодрее и здоровее? Может, у вас есть примеры из жизни, когда спорт помог вам или вашим знакомым стать энергичнее и выносливее?

Ответы обучающихся.

Учитель: Действительно, спорт может сотворить с человеком настоящее чудо! Он влияет и на настроение,

и на весь уклад жизни человека! А давайте проведем небольшой опрос, какими видами спорта занимаются ребята нашего класса?

Ответы обучающихся.

Учитель фиксирует ответы на доске и ставит галочку напротив вида спорта, если этим спортом занимаются несколько человек, так, чтобы получилось подобие диаграммы.

Учитель может дополнить данный этап занятия беседой о наиболее популярных в регионе видах спорта и популярных региональных / муниципальных / школьных спортивных мероприятиях.

Учитель: Мы все с замиранием сердца наблюдаем за нашими спортсменами на крупных соревнованиях, например, на Олимпийских играх или на чемпионатах России. Там выступают профессиональные спортсмены. А как вы думаете, чем отличается профессиональный спорт от массового?

Ответы обучающихся.

Учитель: Верно! Массовый спорт — это не рекорды и не ответственные соревнования, это возможность вести активную, интересную жизнь, в которой каждый может найти своё, будь то бег, плавание, танцы или даже просто зарядка по утрам. А теперь давайте вместе разберёмся, какую пользу спорт приносит каждому из нас.

Основной этап

Учитель: Ребята! В нашей стране создан и активно развивается специальный проект «Спорт - норма жизни», который помогает сделать спорт доступным для всех. Благодаря ему в нашей стране строят новые спортивные площадки и развивают программы, которые делают тренировки увлекательными и удобными для каждого!

Как вы думаете, почему в нашей стране строятся новые стадионы, дворовые спортивные площадки, открывают новые бассейны? Почему для нашей страны так важно, чтобы как можно больше людей занимались спортом?

Ответы обучающихся.

Учитель: Правильно, массовый спорт помогает людям быть здоровыми, сильными и активными, а также объединяет общество. Давайте послушаем мнение человека, для которого спорт стал делом жизни, – олимпийского чемпиона и трёхкратного чемпиона мира по лыжным гонкам Никиты Крюкова.

Учитель организует просмотр и обсуждение видеоролика-интервью с Никитой Крюковым. Примерные вопросы для обсуждения:



- Как Никита Крюков объясняет, почему важно заниматься спортом?
- Почему, по мнению спикера, в спорте важны не только победы, но и поражения?
- Какие слова олимпийского чемпиона имеют отношение к вам лично?
- Какая мысль Никиты вам показалась самой важной?

Учитель: Ребята! А какие идеи есть лично у вас, что может помочь сделать спорт интереснее и привлекательнее для детей и взрослых?

Ответы обучающихся.

Учитель: Отличные идеи! Чем больше у нас интересных соревнований, удобных площадок и веселых способов тренироваться, тем больше людей начнут заниматься спортом. Кто из вас слышал о комплексе ГТО? Знаете, зачем он нужен?

Ответы обучающихся.

Учитель: Давайте посмотрим небольшой видеоролик о комплексе ГТО в нашей стране.

Учитель организует просмотр и обсуждение видеоролика «ГТО». Примерные вопросы для обсуждения:

- Почему значок ГТО всегда считался почетным и что он означает сегодня?
- А как вы думаете, чем может помочь каждому участие в подготовке и сдаче нормативов ГТО? Как это поможет достичь целей в жизни?

- Вы бы хотели попробовать сдать нормы ГТО? Почему да или нет?
- Может быть, кто-то уже имеет значок ГТО? Если да, то расскажите, почему вы к этому стремились, как вы этого добились и что вам это дало.

Ответы обучающихся.

Учитель: ГТО — это не только проверка силы и выносливости, но и шанс доказать себе, что ты способен на большее!

Еще одним отличным способом заниматься спортом прямо в школе являются школьные спортивные клубы. Сейчас их уже почти 40 тысяч по всей России, и они дают возможность попробовать себя в разных видах спорта — от футбола и волейбола до шахмат и йоги. Это удобно, доступно и может даже стать первым шагом к большой спортивной карьере!

Кто из вас уже занимается в школьном спортивном клубе? Какие виды спорта у нас в школе можно попробовать?

Ответы обучающихся.

Учитель: Молодцы! Ребята, многие из вас наверняка знают, что сейчас появился новый вид спорта — фиджитал-спорт. Это сочетание обычного спорта и киберспорта: сначала участники, например, играют в футбол на приставке, а потом выходят на поле и показывают свои навыки в реальной игре. Это тренд будущего, который объединяет виртуальный и реальный мир спорта! И в прошлом году была утверждена Концепция развития фиджитал-движения на территории Российской Федерации на период до 2030 года (*презентация к занятию*).

Как вы думаете, чем отличается фиджитал-спорт от киберспорта и какой из них интереснее вам?

Какие аргументы за и против фиджитал-спорта вы можете привести?

Ответы обучающихся.

Заключительный этап

Учитель: Ребята, занятия спортом – это не просто тренировки, а важная часть здорового образа жизни. А как вы

понимаете, что такое здоровый и нездоровый образ жизни? Какие примеры можете привести?

Ответы обучающихся.

Учитель: Верно, наши привычки, питание, режим дня и уровень активности – все это влияет на самочувствие и здоровье. А какие полезные и вредные привычки есть у вас?

Ответы обучающихся.

Учитель: Но спорт влияет не только на здоровье. Вы, наверное, слышали выражение «спорт закаляет характер». Как вы его понимаете? Почему занятия спортом помогают стать сильнее не только физически, но и внутренне?

Ответы обучающихся.

Учитель: Правильно! Спорт требует терпения, старания, воспитания волевых качеств. Если у спортсмена что-то не получается, он не бросает, а продолжает работать над собой. Это помогает воспитать упорство, силу воли, стремление к победе – то, что всегда пригодится человеку и в учебе, и в жизни.

Как вы считаете, почему успехи в спорте помогают почувствовать себя увереннее?

Ответы обучающихся.

Учитель: Давайте выполним интерактивное задание и узнаем, как занятия спортом могут помочь нам в будущем.

*Учитель организует выполнение **интерактивного задания** «Что посеешь, то пожнешь».*



Учитель: Многие ребята увлекаются командными видами спорта – футболом, хоккеем, баскетболом (*учитель может дополнить список теми видами спорта, которыми занимаются обучающиеся конкретного класса*). Давайте вместе подумаем: как занятия командными видами спорта помогают научиться взаимодействовать с другими людьми? Почему, например, в футболе или баскетболе так важно взаимодействовать с партнерами?

Ответы обучающихся.

Учитель: В команде важно не только самому играть хорошо, но и уметь поддерживать других, слушать, договариваться. Это очень полезный навык, который пригодится и в школе, и потом в работе и жизни!

Спорт помогает становиться сильнее, увереннее в себе и открывает новые возможности. А главное — спорт объединяет людей, создавая атмосферу дружбы, поддержки и стремления к победе.

Давайте находить радость в движении, верить в себя и шаг за шагом приближаться к своим маленьким и большим победам!

Постразговор

Что посмотреть:

- Художественный фильм «Легенда № 17», 2012 г., 6+
- Художественный фильм «Движение вверх», 2017 г., 6+
- Художественный фильм «Лев Яшин. Вратарь моей мечты», 2019 г., 6+

Что почитать:

- Гришин Е. Победители.
- Мелентьев В. Большой спорт.
- Иванова В. Королева гимнастики, или Дорога к победе.

Проектная и внеурочная деятельность, внеклассные мероприятия:

- Участие в подготовке и сдаче нормативов ГТО: <https://www.gosuslugi.ru/life/details/GTO>
- Участие в проекте «Лыжня России»: <https://лыжняроссии.рф/> и др.
- Посещение или виртуальная экскурсия в ФГБУ «Государственный музей спорта»: <https://museumsport.ru/>

Дополнительные материалы:

- Сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) <https://www.gto.ru/>
- Сайт Министерства спорта России. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» <https://minsport.gov.ru/activity/mass-sport/gto/>
- Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»: <https://tass.ru/info/1884743>