

Методические рекомендации  
8–9 классы




ИНСТИТУТ ИССЛЕДОВАНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

РАЗГОВОРЫ  
О ВАЖНОМ



# МАССОВЫЙ СПОРТ В РОССИИ

 **ЖИЗНЬ**

10 марта 2025 года

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ к сценарию занятия «РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ» для обучающихся 8–9 классов

### Занятие 25 Массовый спорт в России

**Дата проведения:** 10 марта.

**Цели занятия:** формирование установки на здоровый и безопасный образ жизни, представлений о влиянии спорта на развитие личностных качеств человека; стимулирование к занятиям спортом; информирование о современных возможностях в области массового спорта; развитие чувства гордости за достижения России в области спорта.

**Формирующиеся ценности:** жизнь.

**Основные смыслы:**

- Развитие массового спорта – основа здорового и продуктивного общества, способного успешно справляться с вызовами будущего, а также долгосрочный вклад в здоровье каждого человека и всей нации.
- Спорт – один из путей самосовершенствования и социализации человека, становления его личностных качеств и взаимоотношений с людьми.
- Спорт – часть культуры и традиций России.
- В России созданы большие возможности для включения людей разных поколений в занятия массовым спортом.

**Продолжительность занятия:** 30 минут.

**Рекомендуемая форма занятия:** беседа с использованием презентации, видеоматериалов и интерактивного задания.

**Комплект материалов:**

- сценарий;
- методические рекомендации;
- видеоматериалы;
- интерактивное задание;
- презентация.

**Планируемые результаты занятия<sup>1</sup>:**

**Личностные результаты**

<sup>1</sup> В соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» на 2024–2025 уч. год

*В сфере гражданского воспитания:* активное участие в жизни семьи, родного края, страны; понимание роли различных социальных институтов в жизни человека; представление о социальных нормах и правилах межличностных отношений в обществе; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи.

*В сфере патриотического воспитания:* формирование ценностного отношения к достижениям своей Родины – России, к спорту, технологиям.

*В сфере духовно-нравственного воспитания:* ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с учетом осознания последствий поступков.

*В сфере физического воспитания:* осознание ценности жизни; соблюдение правил безопасности; способность адаптироваться к стрессовым ситуациям; умение принимать себя и других; умение осознавать свое эмоциональное состояние и эмоциональное состояние других, умение управлять собственным эмоциональным состоянием; формирование навыка рефлексии.

*В сфере ценности научного познания:* ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека и общества, взаимосвязях человека с социальной средой.

*В сфере адаптации обучающегося к изменяющимся условиям социальной и природной среды:* освоение обучающимися социального опыта, основных социальных ролей, соответствующих ведущей деятельности возраста, норм и правил общественного поведения, форм социальной жизни в группах и сообществах, открытость опыту и знаниям других; повышение уровня своей компетентности через практическую деятельность, в том числе развитие умения учиться у других людей, осознавать в совместной деятельности новые знания, навыки и компетенции из опыта других; осознавать дефициты собственных знаний и компетентностей, планировать свое развитие.

### **Метапредметные результаты**

*В сфере овладения познавательными универсальными учебными действиями:* использовать вопросы как исследовательский инструмент познания; самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации.

*В сфере овладения коммуникативными универсальными учебными действиями:* воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения; выражать свою точку зрения в устных и письменных текстах; понимать намерения других, проявлять уважительное отношение к собеседнику и в корректной форме формулировать свои возражения; в ходе диалога и (или) дискуссии задавать вопросы по существу обсуждаемой темы и высказывать идеи, нацеленные на решение задачи и поддержание благожелательности общения; сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций.

*В сфере овладения регулятивными универсальными учебными действиями:* ориентироваться в различных подходах принятия решений; делать выбор и брать ответственность за решение; владеть способами самоконтроля, самомотивации и рефлексии; объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретённому опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации; оценивать соответствие результата цели и условиям; выявлять и анализировать причины эмоций, ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого, регулировать способ выражения эмоций; осознанно относиться к другому человеку, его мнению; признавать своё право на ошибку и такое же право другого; принимать себя и других, не осуждая; осознавать невозможность контролировать всё вокруг.

### **Предметные результаты**

*Русский язык:* совершенствование различных видов устной и письменной речевой деятельности; формирование умений речевого взаимодействия: создание устных монологических высказываний на основе жизненных наблюдений, личных впечатлений; участие в диалоге разных видов.

*Обществознание:* освоение и применение системы знаний: о социальных свойствах человека, особенностях его взаимодействия с другими людьми; развитие умения характеризовать традиционные российские духовно-нравственные ценности (в том числе защита человеческой жизни, семья, служение Отечеству, нормы морали и нравственности, справедливость, взаимопомощь, коллективизм); развитие умения использовать полученные

знания для объяснения сущности, взаимосвязей явлений, процессов социальной действительности; развитие умений с опорой на обществоведческие знания, факты общественной жизни и личный социальный опыт определять и аргументировать с точки зрения социальных ценностей и норм свое отношение к явлениям, процессам социальной действительности.

### Мотивационно-целевой этап

*Основные смыслы:* важнейшая составляющая заботы о здоровье — физическая активность, подразумевающая преимущественно массовый, а не профессиональный спорт. Он укрепляет здоровье, развивает социальные навыки и способствует взаимодействию, играя важную роль в оздоровлении нации.

*Задачи:*

- актуализировать значимость регулярного занятия спортом для укрепления здоровья и повышения качества жизни обучающихся;
- создать у обучающихся понимание взаимосвязи между физической активностью и успешной самореализацией в будущем;
- познакомить учеников с разнообразием видов массового спорта, доступных в их регионе, и показать их влияние на социальную жизнь и общественное здоровье.

*Формы работы:*

- просмотр видеоролика-анонса;
- беседа.

### Основной этап

#### 1. Цели государственной политики в сфере развития массового спорта. Комплекс ГТО.

*Основные смыслы:* массовый спорт – долгосрочный вклад в здоровье нации. Мероприятия по развитию массового спорта включают поддержку школьного и студенческого спорта, корпоративные программы, а также создание условий для занятий физической культурой в общественных пространствах и по месту жительства.

### Задачи:

- познакомить обучающихся с целями Федерального проекта «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография»;
- вовлечь школьников в обсуждение способов повышения интереса к массовому спорту;
- познакомить обучающихся с мероприятиями, реализуемыми в России/регионе/населенном пункте по развитию массового спорта;
- познакомить обучающихся с мнением о развитии спорта олимпийского чемпиона и трехкратного чемпиона мира по лыжным гонкам Никиты Крюкова и создать условия для выражения школьниками собственного отношения к услышанному;
- сформировать понимание значения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО и его возрождения в современной России.

### Формы работы:

- беседа;
- просмотр и обсуждение видеоролика-интервью с олимпийским чемпионом и трехкратным чемпионом мира по лыжным гонкам Никитой Крюковым;
- просмотр и обсуждение видеоролика «ГТО»;
- работа с иллюстративным материалом (презентация к занятию).

## **2. Уличный спорт как разновидность массового спорта.**

*Основные смыслы:* уличный спорт доступен каждому человеку.

### Задачи:

- познакомить обучающихся с возможностями уличного спорта и его разновидностями, актуализируя важность физической активности вне традиционных условий;
- способствовать осознанию значимости мер безопасности при занятиях уличным спортом, формируя ответственное отношение к здоровью.

### Формы работы:

- беседа.

## **3. Спорт и цифровые технологии.**

*Основные смыслы:* фиджитал-спорт и киберспорт: аргументы за и против.

### Задачи:

- актуализировать знания обучающихся о новых формах физической активности;
- сформировать понимание о преимуществах и недостатках фиджитал-спорта и киберспорта.

*Формы работы:*

- беседа;
- работа с иллюстративным материалом (презентация к занятию);
- выполнение интерактивного задания (викторины) «От бега к киберспорту».

#### **4. Итоги Мониторинга ценностных ориентаций молодежи.**

*Основные смыслы:* альтернативой нездоровому образу жизни является занятие массовым спортом. Однако ответы участников опроса показывают, что спорт занимает совсем не первое место среди увлечений молодежи.

*Задачи:*

- познакомить обучающихся с результатами Мониторинга ценностных ориентаций молодежи относительно ведения здорового образа жизни и отношения к спорту;
- проанализировать причины дефицита интереса к спорту среди молодежи и предложить пути решения данной проблемы;
- сформировать понимание значимости занятий массовым спортом как вклада в обеспечение будущего благополучия.

*Формы работы:*

- беседа;
- обсуждение итогов Мониторинга ценностных ориентаций молодежи;
- работа с иллюстративным материалом (презентация к занятию).

#### **Заключительный этап**

*Основные смыслы:* спорт – один из путей самосовершенствования и социализации человека, становления его личностных качеств, таких как дисциплина, ответственность, умение работать в команде. Развитие массового спорта – основа здорового и продуктивного

общества, способного успешно справляться с вызовами будущего.

*Задачи:*

- способствовать пониманию обучающимися значимости занятий спортом, в том числе и коллективными видами спорта, для приобретения навыков, необходимых в повседневной жизни, учебе и работе;
- создать у обучающихся представление о командной работе и единстве, на примере фрагмента фильма «Легенда № 17»;
- познакомить школьников с высказываниями известных спортсменов, чтобы вдохновить их на выбор личных девизов и целей;
- способствовать формированию у обучающихся понимания роли массового спорта как средства для личностного роста, социальной адаптации и улучшения общественного здоровья.

*Формы работы:*

- беседа;
- просмотр и обсуждение фрагмента художественного фильма «Легенда № 17».
- работа с цитатами выдающихся отечественных спортсменов;
- работа с иллюстративным материалом (презентация к занятию).

## Постразговор

*Что посмотреть:*

- Художественный фильм «Легенда № 17», 2012 г., 6+
- Художественный фильм «Движение вверх», 2017 г., 6+
- Художественный фильм «Лев Яшин. Вратарь моей мечты», 2019, 6+

*Что почитать:*

- Гришин Е. Победители.
- Мелентьев В. Большой спорт.
- Иванова В. Королева гимнастики, или Дорога к победе.



*Проектная и внеурочная деятельность, внеклассные мероприятия:*

- Участие в подготовке и сдаче нормативов ГТО: <https://www.gosuslugi.ru/life/details/GTO>
- Участие в проекте «Лыжня России»: <https://лыжняроссии.рф/> и др.
- Посещение или виртуальная экскурсия в ФГБУ «Государственный музей спорта»: <https://museumsport.ru/>

*Дополнительные материалы:*

- Сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) <https://www.gto.ru/>
- Сайт Министерства Спорта России. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» <https://minsport.gov.ru/activity/mass-sport/gto/>
- Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»: <https://tass.ru/info/1884743>

## Приложение 1

### **Физкультурно-спортивные мероприятия, прошедшие в 2024 году<sup>2</sup>**

В Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (далее – ЕКП) на 2024 год<sup>3</sup> было включено 1361 мероприятие, в том числе 96 комплексных, среди различных категорий граждан и групп населения, из них:

- среди детей и учащейся молодежи – 848;
- среди лиц средних и старших возрастных групп населения – 469;
- среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья – 44.

В сравнении с 2023 годом (1139 мероприятий) в 2024 году проведено мероприятий на 20 % больше.

В 2024 году количество участников во всех мероприятиях, включенных в I часть ЕКП, составило 19 638,363 тыс человек, что на 11,6 % больше по сравнению с 2023 годом (17 597,780 тыс человек).

Кроме того, в 2024 году в рамках реализации сервиса «Запись на участие в массовых физкультурных мероприятиях» на федеральной государственной информационной системе «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» Минспортом России и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта успешно проведена апробация регистрации участников на XLII открытую всероссийскую массовую лыжную гонку «Лыжня России», Всероссийский день бега «Кросс нации» и Всероссийский день ходьбы.

Минспортом России в рамках реализации ЕКП во взаимодействии с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, общероссийскими спортивными федерациями по видам спорта, общероссийскими

<sup>2</sup> Информация предоставлена Министерством спорта России.

<sup>3</sup> Приказ Минспорта России от 27 декабря 2023 г. № 1087.

физкультурно-спортивными организациями и обществами в 2024 году были проведены различные массовые физкультурные мероприятия, из которых можно отметить следующие:

- **Спортивный фестиваль «Техноспорт Первых»**, который проходил впервые по инициативе Заместителя Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултанова в период с 16 по 18 февраля 2024 г. в г. Грозный Чеченской Республики при поддержке Правительства Чеченской Республики, Российского движения детей и молодежи «Движение первых», Российского общества «Знание» и Фонда «Наш спорт» в целях развития технологичных видов спорта. Фестиваль собрал 45 команд из регионов нашей страны, участники которых в течение 2-х дней одновременно на 3-х площадках (Дворец волейбола им. Увайса Ахтаева, Крытый футбольный манеж и прилегающая территория стадиона «Ахмат Арена») состязались в пяти видах спорта: гонки с препятствиями, гонки дронов, спортивное программирование, лазерный бой и многоборье ГТО;

- **Объединённый чемпионат по футболу «Содружество»**, который проходил впервые в течение всего 2024 года, в 2 круга с целью развития и популяризации футбола на территории Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей, а также Республики Крым и г. Севастополь. Участниками стали 10 футбольных клубов (350 человек). Победу одержала команда Черноморского флота «Черноморец» из г. Севастополя;
- **XIII Всероссийский фестиваль по хоккею среди любительских команд** прошёл в период с 4 по 16 мая 2024 г. на федеральной территории «Сириус». В фестивале приняли участие 192 команды из 81 субъекта Российской Федерации, а также 6 команд Турнира Ночной лиги женского хоккея. Обладателем главного трофея Ночной лиги – Кубка Крутова, названного в честь знаменитого нападающего Владимира Крутова, а также гранта Минспорта России в 100 млн. рублей на строительство

крытой ледовой арены в регионе стала команда «Пионер 40+» (г. Екатеринбург, Свердловская область);

- ВФСО **«Трудовые резервы»** проведено 23 физкультурных мероприятия привлечением более 36 тыс. трудящихся. Наиболее значимые из них: летний зимний всероссийские корпоративные фестивали, корпоративные игры ВФСО «Трудовые резервы», финальные соревнования корпоративных лиг по 8 видам спорта (хоккей, футбол, регби бадминтон, волейбол, гольф, теннис баскетбол). В мероприятиях Ассоциации развития корпоративного спорта приняли участие работники более 100 крупнейших предприятий, корпораций и компаний страны. Крупнейшими мероприятиями в отчетном году стали летние и зимние корпоративные игры, проведенные Ассоциацией и ВФСО «Трудовые резервы» в Москве, в играх приняли участие более 3 тыс. человек из 12 дружественных стран;
- **Спартакиада молодежи России допризывного возраста** состоялась в период с 3 по 12 июля 2024 г. в г. Волгограде. Участниками стали 585 человек из 49 субъектов Российской Федерации в возрасте от 14 до 17 лет. В программу спартакиады включены: смотр военной подготовки (строевая подготовка, неполная разборка, сборка автомата Калашникова АК-74), смотр физической подготовки (плавание на 50 м (вольный стиль), прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега, бег 60 м, кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) или бег на 3000 м, метание спортивного снаряда (гранаты) 700 г, подтягивание на высокой перекладине (4 минуты), поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, стрельба из пневматической винтовки) и лазерный бой («лазертаг» был впервые включен в программу спартакиады);
- **Спартакиада Союзного государства для детей и юношества** (этапы: среди школьников «Олимпийские надежды», среди кадет «Защитники Отечества», среди обучающихся среднего профессионального образования и среди студенческой молодежи), два из 4 этапов, проводимые на территории Республики Беларусь были

посвящены 80-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков. Торжественные церемонии открытия двух российских этапов Спартакиады состоялись в городе-герое Волгограде на территории Мемориального комплекса «Героям Сталинградской битвы» на Мамаевом кургане. Общее количество участников спартакиады составило около 1 тыс. человек;

- **Первый международный турнир среди довузовских образовательных организаций оборонных ведомств государств, входящих в Международный совет военного спорта (CISM) среди юношей и девушек в возрасте от 15 до 17 лет, который проходил в городе-герое Туле 22-30 июня 2024 года.** В программу турнира были включены 5 видов спорта: легкая атлетика, плавание, волейбол, стрельба из пневматического оружия и бокс. В турнире участвовали команды 9 государств – членов CISM (Бангладеш, Белоруссии, Буркина-Фасо, Казахстана, КНДР, Мозамбика, Пакистана, Сербии и Российская Федерация).

Кроме того дети приняли участие в хорошо знакомых всероссийских проектах и соревнованиях таких как: «Золотая шайба», «Кожаный мяч», «Мини-футбол – в школу» и «Баскетбол – в школу».

В категории «учащаяся молодежь» были проведены:

- **XXVII Всероссийский фестиваль студентов вузов физической культуры с международным участием;**
- **Всероссийский фестиваль студенческого спорта «АССК.Фест»;**
- **Всероссийский студенческий фестиваль «Спортивная студенческая ночь»;**
- **III Всероссийские Арктические игры** и многие другие.

Проведены международные мероприятия, такие как VIII Международные спортивные игры «Дети Азии», VIII Всемирные игры юных соотечественников, I зимние международные спортивные Игры «Дети Приморья» и Международное физкультурное мероприятие «Игры Каспия».

Для людей с ограниченными возможностями здоровья были проведены: Всероссийская Спартакиада Специальной

Олимпиады и Всероссийская летняя спартакиада детей-инвалидов с поражением ОДА.

В соответствии с Планом в период с 1 по 8 января 2024 г. в субъектах Российской Федерации состоялась традиционная **Декада спорта и здоровья в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни»** национального проекта «Демография», направленная на вовлечение россиян в систематические занятия физической культурой и массовым спортом, а также здоровый спортивный образ жизни.

По информации органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, в субъектах Российской Федерации для различных категорий населения (дети, школьники, студенты, лица с ограниченными возможностями здоровья, лица среднего и старшего возраста, пенсионеры), проведено 15,4 тыс. физкультурных мероприятий, а также соревнования среди семей.

Минспорт России совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и Общероссийской общественной организацией «Федерация лыжных гонок России» 10 февраля 2024 г. в 42-й раз провели **Всероссийскую массовую лыжную гонку «Лыжня России»** (далее – Лыжня России) в 73 субъектах Российской Федерации с общим охватом участников более 1,5 млн человек. Лыжня России направлена на вовлечение населения различных возрастных категорий в систематические занятия физической культурой и видом спорта «лыжные гонки». Наряду со спортсменами-профессионалами, любителями активного отдыха и ветеранами спорта на старт выходили представители федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, депутаты, руководители спортивных федераций и ведомств, в том числе в составе семей. Для участников и гостей Лыжни России проводились различные викторины, конкурсы, концертные, развлекательные программы, были организованы фотозоны и горячее питание. Победители соревнований Лыжни России

на каждой дистанции и в каждой возрастной категории были награждены кубками, а призёры – медалями и дипломами Минспорта России.

В период с 1 апреля по 31 июля 2024 г. в заочном формате состоялся **Марафон «Я горжусь своей семьей»** (с участием представителей спортивных династий), целью которого было сохранение духовно-нравственных традиций, укрепление и популяризация традиционных семейных ценностей и здорового образа жизни. Организаторами марафона выступили Минпросвещения России и ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» при поддержке Минспорта России. В марафоне принимали участие более 100 обучающихся дошкольных образовательных организаций, организаций дополнительного образования, общеобразовательных организаций, общеобразовательных школ-интернатов из 31 субъекта Российской Федерации.

В период с 10 по 30 сентября 2024 г. в Краснодарском крае (ВДЦ «Орлёнок», хутор Новомихайловский и ВДЦ «Смена», село Сукко) состоялись финальные соревнования **Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»** и **Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»**. Организаторами выступили Минпросвещения России и Минспорт России при поддержке Российского движения детей и молодежи «Движение Первых». В Президентских состязаниях приняли участие 1530 школьников в возрасте от 12 до 13 лет из 86 субъектов Российской Федерации по 10 видам программы, в том числе по 6 видам спорта. В Президентских спортивных играх приняли участие более 1 тысячи школьников в возрасте от 14 до 15 лет из 84 субъектов Российской Федерации по 11 видам спорта. Победителем в Президентских играх стала команда Тульской области. Победителями в Президентских состязаниях стали: среди городских команд – Республика Коми; среди сельских команд – Краснодарский край. Команды награждены Кубком Президента Российской Федерации.

В период с 22 по 28 августа 2024 г. в г. Томске состоялся **Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного**

**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)** среди семейных команд, в котором участвовали более 200 человек из 52 регионов Российской Федерации. В ходе мероприятия семьи состязались в таких дисциплинах, как наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, поднятие туловища из положения лежа на спине, плавание, бег и стрельба из электронного оружия. Победила семья Кошелевых-Ульяновых из Томской области. Второе место заняла семья Захаровых-Васильевых из Белгородской области, третье – семья Крохиных из Ивановской области. Победители награждены кубки, дипломами и медалями Минспорта России, а также официальной лицензионной продукцией комплекса «Готов к труду и обороне».

В период с 15 по 20 октября 2024 г. в д. Большой Суходол Нижегородской области состоялись финальные соревнования **XIV Всероссийских летних сельских спортивных игр**. Организаторами игр выступили Минспорт России, Министерство сельского хозяйства Российской Федерации и Правительство Нижегородской области при поддержке Общероссийской молодёжной общественной организации «Российский союз сельской молодёжи». В играх участвовали сборные команды субъектов, укомплектованные жителями сельских населённых пунктов. Отдельным видом программы являлись соревнования спортивных семей, в составе команды 3 человека: мама, папа и ребенок. Победителем XIV Всероссийских летних сельских спортивных игр в общекомандном зачете стала команда Удмуртской Республики, серебряным призером – сборная Пермского края, а третье «бронзовое» место завоевала Новосибирская область. В соревнованиях спортивных семей победителями стали: среди семей с мальчиками – семья Петровых (Удмуртская Республика); среди семей с девочками – семья Гордиенко (Челябинская область). Командам-победителям в общекомандном зачете вручены кубки и медали, участники получили медали, памятные награды и подарки от партнеров. Всего в играх приняли участие около 900 человек из 36 регионов страны.



21 сентября 2024 г. в субъектах Российской Федерации состоялся **Всероссийский день бега «Кросс нации»**, в рамках которого проведены семейные забеги. Центральный старт прошел в Ульяновске на территории биатлонного центра «Заря». Всего участие в мероприятии приняли более 1,5 млн. человек всех возрастных категорий, включая детей и лиц старшего возраста.

## **Физическое воспитание населения**

В Федеральный закон № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон) внесены изменения в части определения правового статуса центров раннего физического развития детей. Во исполнение пункта 4 статьи 30.2 Федерального закона Минспортом России приказом от 4 октября 2024 г. № 986 по согласованию с Минпросвещения России и Минздравом России утверждены Особенности деятельности центров раннего физического развития детей.

В 2024 году в Краснодарском крае была продолжена работа «пилотного» **центра раннего физического развития детей «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»**. В настоящее время на базе данного центра действуют: 10 отделений государственных учреждений по различным видам спорта, осуществляется реализация программ раннего физического развития детей, спортивной подготовки и развивающих программ, организовано тестирование детей на отечественном аппаратно-программном комплексе для определения у них предрасположенности к занятиям различными видами спорта.

Завершена реализация Межотраслевой программы развития школьного спорта до 2024 года, утвержденной совместным приказом Минспорта России и Минпросвещения России от 17 февраля 2021 г. № 86/59.

Минспортом России совместно с Минпросвещения России разработан проект программы развития школьного спорта до 2030 года. Программа разработана с целью обеспечения физического воспитания, физической подготовки обучающихся в рамках внеурочной деятельности общеобразовательных организаций. Мероприятия программы

направлены на решение следующих задач: содействие в развитии двигательных навыков и умений у школьников, формирование у них устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом и выполнению испытаний комплекса ГТО. Особое внимание при реализации программы будет направлено на совершенствование системы физкультурных мероприятий (школьных спортивных лиг), военно-патриотическое воспитание и сохранение традиционных семейных ценностей в современных условиях.

В целях обобщения и распространения опыта по вовлечению различных категорий населения («фокус групп») в занятия физической культурой и спортом **организована работа 61 модельной площадки в субъектах Российской Федерации по 13 направлениям** (приказ Минспорта России от 30 ноября 2024 г. № 1119). В 2024 году **разработаны методические рекомендации по 6 направлениям развития массового спорта**: развитие школьного спорта, студенческого спорта, развитие корпоративного спорта, «Я в фитнесе», организации занятий физической культурой в общественных пространствах и по месту жительства.

В рамках исполнения поручений Президента Российской Федерации от 8 июня 2022 г. № Пр-1005 разработана и утверждена **Межведомственная программа «Плавание для всех»** (утверждена распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 февраля 2024 г. № 263-р). В целях координации мероприятий и методического сопровождения мероприятий программы Всероссийской федерации плавания из средств федерального бюджета предоставлена субсидия в форме гранта.

В рамках реализации мероприятий программы проведен анализ региональных программ «Плавание для всех», проведены мероприятия, направленные на популяризацию плавания среди различных категорий населения, осуществлен мониторинг состояния бассейнов в субъектах Российской Федерации, а также на соответствие требованиям доступности для занятий плаванием инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Кроме того, подготовлены методические рекомендации по обучению детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку

в организациях отдыха детей и их оздоровления, в том числе на открытой воде, методические рекомендации по оценке необходимой материально-технической базы для обучения детей плаванию, а также разработаны учебно-методические и программные материалы по обучению плаванию детей дошкольного возраста.

### **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

В 2024 году деятельность отдела реализации комплекса ГТО была направлена на реализацию федерального проекта «Спорт – норма жизни», Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года и Публичной декларации целей и задач Минспорта России на 2024 год, а также реализации плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

По данным на 1 декабря 2024 года в 85 субъектах Российской Федерации организована работа **2 667 центров тестирования**.

В период с 1 января по 1 декабря 2024 г. количество участников движения ВФСК ГТО увеличилось на 1 623 025 человек. С учетом ранее зарегистрированных участников в 2024 году приняло участие в выполнении нормативов комплекса ГТО более 3,5 млн человек.

**Всего за период внедрения ВФСК ГТО, с 1 сентября 2014 года по 1 декабря 2024 года (включительно), прошли регистрацию на интернет-портале ВФСК ГТО 24 654 196 граждан старше 6 лет.**

В рамках реализации Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России на 2024 год проведено 6 многоэтапных Всероссийских фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди различных категорий населения:

- Среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих в городе Магнитогорске Челябинской области на базе СК «Юбилейный» с 13 по 19 мая 2024 года. В финальной части фестиваля приняло участие 44 команды из 33 субъектов Российской Федерации (352 участника и 30 представителей).

- Среди учащихся образовательных организаций высшего образования в городе Волгоград Волгоградской области с 27 июня по 3 июля 2024 г. В финальной части фестиваля приняли участие 400 студентов из 49 субъектов Российской Федерации.

- Фестиваль среди семейных команд в городе Томск Томской области с 22 по 28 августа 2024 г. В финальной части участвовало более 200 человек из 52 регионов России, что стало рекордным показателем за всю историю фестиваля.

- Фестиваль среди учащихся среди обучающихся общеобразовательных организаций в республике Крым на базе МДЦ «Артек» с 25 сентября по 16 октября 2024 года. В Финале IX Всероссийского Фестиваля ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций приняли участие 376 школьников из 47 субъектов.

- Всероссийский фестиваль комплекса ГТО среди лиц с нарушением слуха с 14 по 18 августа 2024 г. в городе Ижевск Удмуртской республики. В Финальной части второго фестиваля приняло участие 17 команд, победителей региональных отборочных этапов.

- Всероссийский фестиваль чемпионов ГТО «Игры ГТО» с 18 по 22 апреля 2024 года в Сочи на территории ФГБУ «Юг Спорт». В соревнованиях приняло участие 334 атлета из 39 регионов России.

Всего в течении 2024 во Всероссийских фестивалях комплекса ГТО среди различных категорий населения приняло участие более 300,0 тыс. человек.

В рамках работ по развитию комплекса ГТО, а также исполнения поручения Президента Российской Федерации от 8 июня 2022 г. № Пр-1005 отделом реализации комплекса ГТО совместно с Департаментом цифровой трансформации

и стратегического развития продолжены, начатые в 2023 году, работы по созданию подсистемы ГТО в рамках Федеральной государственной информационной системы

В соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р, поручением Министерства спорта Российской Федерации от 21.12.2021 г. № ИСХ-03-5-13/20260, решением Организационного комитета по подготовке и проведению в 2021 году празднования 90-летия Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (протокол совещания от 28 февраля 2022 г. №1), в целях популяризации комплекса ГТО и вовлечения граждан в занятия физической культурой и спортом в декабре 2022 г. начал работу **постоянно действующий Методическо-выставочный центр комплекса ГТО**, который располагается в помещении нижней станции московской канатной дороги «Лужники».