Школьный этап ВСОШ по Физической культуре 9-11 класс 2025/26 по Московской области

## Материалы олимпиады Взлет по Физической культуре 9-11 класс для Московской области (задания и ответы)

1. Какое количество препятствий преодолевают спортсмены в олимпийской дисциплине «Бег с препятствием» на 3000 м?  
35  
28  
25  
7

2. Какой вид спорта впервые был представлен на IV Олимпийских играх в Лондоне в качестве показательного?  
бадминтон  
футбол  
рыбная ловля  
бокс

3. Кто из основателей и признанных лидеров российского спорта дореволюционного периода продолжил свою деятельность после революции 1917 г?  
Г.И. Рибопьер  
Г. Дюпперон  
В.И. Срезневский  
А.Д. Бутовский

4. Кто из заметных деятелей международного спортивного движения является автором книги «Афины весной 1896 года»?  
А.Д. Бутовский  
Н.А. Панин – Коломенкин  
П. де Кубертен  
Г.А. Дюпперон

5. Какой вид спорта впервые прошел на Играх V Олимпиады и является неотъемлемой частью в наше время?  
легкая атлетика  
конноспортивные соревнования  
стрельба  
велоспорт

6. Какое спортивное событие, состоявшееся в СССР, представляло вызов IX Олимпийским играм, проводившимся в Амстердаме?  
Вторая Российская олимпиада  
Первая Российская олимпиада  
Всесоюзная спартакиада  
Первая Рабочая олимпиада

7. Какой норматив не относится к прикладному при выполнении нормативов ВФСК ГТО?  
туристический поход  
сгибание и разгибание рук в упоре лежа  
плавание на дистанцию 50 м  
стрельба из электронного оружия

8. Какое количество замен можно делать в гандболе?  
не более 4 замен в основное время и не более 1 в каждом дополнительном периоде.  
не более 5 замен в основное время и не более 2 в каждом дополнительном периоде.  
не более 6 замен в основное время и не более 3 в каждом дополнительном периоде.  
не ограничено

9. Как снизить объём нагрузки в упражнении с внешним отягощением?  
снизить вес отягощения  
уменьшить время отдыха между упражнениями  
уменьшить количество повторений  
снизить скорость выполнения упражнения

10. Каких правил необходимо придерживаться при выполнении массажных приёмов?  
все мышцы массируемого участка должны находились в растянутом состоянии.  
все мышцы массируемого участка должны находиться в расслабленном состоянии.  
состояние мышц зависит от используемого приёма массажа.  
всё вышеперечисленное.

11. Нормативные функции физической культуры особенно проявляются в …..  
базовой физической культуре  
кондиционной физической культуре  
спорте  
школьной физической культуре

12. Метод равномерного непрерывного упражнения является наиболее распространенным при воспитании ….  
специальной выносливости  
общей выносливости  
элементарных форм проявления выносливости  
скоростной выносливости

13. Кто из отечественных спортсменов награжден Золотым Олимпийским орденом?  
Александр Карелин  
Лариса Латынина  
Александр Попов  
Ирина Роднина

14. Установите тренеров, которые привели национальные сборные команды к олимпийскому золоту и виды спорта, в которых они добились успехов.  
Бышовец Анатолий Федорович  
Кондрашин Владимир Петрович  
Карполь Николай Васильевич  
футбол  
баскетбол  
волейбол

15. Установите соответствие между анатомическими понятиями и их описанием.  
Плотное образование из соединительной ткани, скрепляющее части скелета или внутренние органы  
Орган, который способен сокращаться под влиянием нервных импульсов, часть опорно-двигательного аппарата  
Образование из соединительной ткани, концевая структура поперечно-полосатых мышц, с помощью которой они прикрепляются к костям скелета  
связка  
мышца  
сухожилие

Официальные задания, ответы Школьного этапа ВСОШ по Физической культуре для 9-11 класс, проходящая 10-11.09.2025 в Московской области. Работу пишут на официальном сайте Моя школа – mo.olymponline.ru