## Разбор заданий ВСОШ 7-8 класса г. Москва школьного тура с ответами

1. Физическая культура представляет собой  
процесс совершенствования возможностей человека  
выполнение упражнений  
часть человеческой культуры  
учебный предмет в школе

2. Сила – это способность  
противостоять утомлению  
длительно выполнять работу  
преодолевать сопротивление  
противодействовать растяжению

3. Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» представлен заданиями  
по теории и гимнастике  
по гимнастике и лёгкой атлетике  
по теории и двум практическим видам  
по теории и трём практическим видам

4. На тренировке спортсмен выполнил приседания со штангой. В каком подходе была самая большая нагрузка?  
1-й подход: 20 повторений с весом 20 кг  
2-й подход: 15 повторений с весом 20 кг  
3-й подход: 10 повторений с весом 20 кг  
4-й подход: 8 повторений с весом 20 кг

5. Какое положение должны принять занимающиеся по команде «Смирно!»?  
основную стойку  
стоя руки на пояс  
исходное положение  
стойку ноги врозь

6. Какое из перечисленных упражнений в большей степени направлено на мышцы нижних конечностей?  
отжимание  
поднимание ног в висе  
приседание со штангой  
подтягивание

7. Какой метод физического воспитания рекомендуют использовать для повышения интереса и эмоциональности занятий?  
игровой  
интервальный  
круговой  
соревновательный

8. Назовите упражнение, не относящееся к лёгкой атлетике.  
кросс  
прыжок в длину  
лазание  
метание

9. В каком игровом виде спорта в одной команде находится 5 человек?  
теннис  
баскетбол  
волейбол  
футбол

10. Что из перечисленного не относится к водным видам спорта?  
гребля  
сёрфинг  
скелетон  
дайвинг

11. В каком году Олимпийские зимние Игры прошли в Сочи?  
1908 г.  
1991 г.  
2014 г.  
2025 г.

12. Какое звание присваивают в спорте?  
отличник спорта  
специалист спорта  
мастер спорта  
профессионал спорта

13. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?  
основная стойка  
завис  
упор на руках  
вис

14. Что из перечисленного не является спортивным способом плавания?  
брасс  
по-лягушачьи  
кроль на груди  
баттерфляй

15. Какие города нашей страны были столицами Олимпийских игр? Отметьте все позиции.  
Москва  
Минск  
Сочи  
Ленинград

**Официальные ответы и задания на олимпиаду ВсОШ школьного этапа по Физической культуре проходящую 25.09.2025 г. в 7-8 классе для г. Москвы 77 регион на платформе online.olimpiada.ru** .