## Разбор заданий ВСОШ 7-8 класса г. Москва школьного тура с ответами

1. Физическая культура представляет собой
процесс совершенствования возможностей человека
выполнение упражнений
часть человеческой культуры
учебный предмет в школе

2. Сила – это способность
противостоять утомлению
длительно выполнять работу
преодолевать сопротивление
противодействовать растяжению

3. Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» представлен заданиями
по теории и гимнастике
по гимнастике и лёгкой атлетике
по теории и двум практическим видам
по теории и трём практическим видам

4. На тренировке спортсмен выполнил приседания со штангой. В каком подходе была самая большая нагрузка?
1-й подход: 20 повторений с весом 20 кг
2-й подход: 15 повторений с весом 20 кг
3-й подход: 10 повторений с весом 20 кг
4-й подход: 8 повторений с весом 20 кг

5. Какое положение должны принять занимающиеся по команде «Смирно!»?
основную стойку
стоя руки на пояс
исходное положение
стойку ноги врозь

6. Какое из перечисленных упражнений в большей степени направлено на мышцы нижних конечностей?
отжимание
поднимание ног в висе
приседание со штангой
подтягивание

7. Какой метод физического воспитания рекомендуют использовать для повышения интереса и эмоциональности занятий?
игровой
интервальный
круговой
соревновательный

8. Назовите упражнение, не относящееся к лёгкой атлетике.
кросс
прыжок в длину
лазание
метание

9. В каком игровом виде спорта в одной команде находится 5 человек?
теннис
баскетбол
волейбол
футбол

10. Что из перечисленного не относится к водным видам спорта?
гребля
сёрфинг
скелетон
дайвинг

11. В каком году Олимпийские зимние Игры прошли в Сочи?
1908 г.
1991 г.
2014 г.
2025 г.

12. Какое звание присваивают в спорте?
отличник спорта
специалист спорта
мастер спорта
профессионал спорта

13. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?
основная стойка
завис
упор на руках
вис

14. Что из перечисленного не является спортивным способом плавания?
брасс
по-лягушачьи
кроль на груди
баттерфляй

15. Какие города нашей страны были столицами Олимпийских игр? Отметьте все позиции.
Москва
Минск
Сочи
Ленинград

**Официальные ответы и задания на олимпиаду ВсОШ школьного этапа по Физической культуре проходящую 25.09.2025 г. в 7-8 классе для г. Москвы 77 регион на платформе online.olimpiada.ru** .