## Разбор заданий ВСОШ 9-11 класса г. Москва школьного тура с ответами

1. В каком виде спорта ограничено количество касаний мяча?  
в футболе  
в волейболе  
в баскетболе  
всё перечисленное

2. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?  
упражнения для мышц брюшного пресса и спины  
игра в волейбол  
прыжки в длину  
передвижение на лыжах

3. Что является физическим качеством человека?  
скорость  
скоростно-силовые качества  
координационные качества  
быстрота

4. На обучение двигательным действиям и получение физкультурно-спортивных знаний направлен процесс  
спортивной подготовки  
физического образования  
физического воспитания  
физического развития

5. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?  
амплитуда движения  
скорость бега по дистанции  
количество повторений упражнения  
высота в прыжке в длину

6. Трёхкратный олимпийский чемпион в лыжных гонках.  
Александр Устюгов  
Александр Попов  
Александр Большунов  
Александр Карелин

7. Средством воспитания выносливости является  
бег на дистанцию 30 м  
челночный бег 3×10 м  
бег на дистанцию 3000 м  
все перечисленные

8. Физическая подготовленность – это  
уровень физического развития  
физическое состояние  
процесс повышения уровня физических качеств и способностей  
результат физической подготовки

9. Какой метод используется при воспитании общей выносливости?  
метод расчленённо-конструктивного упражнения  
метод наглядного воздействия  
сопряжённый метод  
равномерный метод

10. Выносливость – это способность  
противостоять утомлению  
преодолевать сопротивление  
длительно выполнять работу  
противодействовать сопротивлению

11. Техникой физического упражнения называется  
спортивный результат  
способность выполнять двигательное действие автоматизированно  
способность выполнять двигательное действие с обязательным контролем сознания  
эффективный способ выполнения двигательного действия

12. Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» представлен заданиями  
по теории и гимнастике  
по гимнастике и лёгкой атлетике  
по теории и двум практическим видам  
по теории и трём практическим видам

13. В каком виде спорта необходимо преимущественное проявление двигательно-координационных способностей?  
дартс  
гиревой спорт  
шахматы  
плавание

14. По команде «Кру-ГОМ!» занимающиеся должны выполнить поворот  
на 90 в сторону левого плеча  
на 90 в сторону правого плеча  
на 180 в сторону левого плеча  
на 180 в сторону правого плеча

15. Компактный схематический рисунок, отображающий узнаваемые черты какого-либо вида спорта.  
иероглиф  
пентаграмма  
пентагон  
пиктограмма

**Официальные ответы и задания на олимпиаду ВсОШ школьного этапа по Физической культуре проходящую 25.09.2025 г. в 9,10,11 классе для г. Москвы 77 регион на платформе online.olimpiada.ru** .