## Разбор заданий ВСОШ 9-11 класса г. Москва школьного тура с ответами

1. В каком виде спорта ограничено количество касаний мяча?
в футболе
в волейболе
в баскетболе
всё перечисленное

2. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?
упражнения для мышц брюшного пресса и спины
игра в волейбол
прыжки в длину
передвижение на лыжах

3. Что является физическим качеством человека?
скорость
скоростно-силовые качества
координационные качества
быстрота

4. На обучение двигательным действиям и получение физкультурно-спортивных знаний направлен процесс
спортивной подготовки
физического образования
физического воспитания
физического развития

5. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?
амплитуда движения
скорость бега по дистанции
количество повторений упражнения
высота в прыжке в длину

6. Трёхкратный олимпийский чемпион в лыжных гонках.
Александр Устюгов
Александр Попов
Александр Большунов
Александр Карелин

7. Средством воспитания выносливости является
бег на дистанцию 30 м
челночный бег 3×10 м
бег на дистанцию 3000 м
все перечисленные

8. Физическая подготовленность – это
уровень физического развития
физическое состояние
процесс повышения уровня физических качеств и способностей
результат физической подготовки

9. Какой метод используется при воспитании общей выносливости?
метод расчленённо-конструктивного упражнения
метод наглядного воздействия
сопряжённый метод
равномерный метод

10. Выносливость – это способность
противостоять утомлению
преодолевать сопротивление
длительно выполнять работу
противодействовать сопротивлению

11. Техникой физического упражнения называется
спортивный результат
способность выполнять двигательное действие автоматизированно
способность выполнять двигательное действие с обязательным контролем сознания
эффективный способ выполнения двигательного действия

12. Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» представлен заданиями
по теории и гимнастике
по гимнастике и лёгкой атлетике
по теории и двум практическим видам
по теории и трём практическим видам

13. В каком виде спорта необходимо преимущественное проявление двигательно-координационных способностей?
дартс
гиревой спорт
шахматы
плавание

14. По команде «Кру-ГОМ!» занимающиеся должны выполнить поворот
на 90 в сторону левого плеча
на 90 в сторону правого плеча
на 180 в сторону левого плеча
на 180 в сторону правого плеча

15. Компактный схематический рисунок, отображающий узнаваемые черты какого-либо вида спорта.
иероглиф
пентаграмма
пентагон
пиктограмма

**Официальные ответы и задания на олимпиаду ВсОШ школьного этапа по Физической культуре проходящую 25.09.2025 г. в 9,10,11 классе для г. Москвы 77 регион на платформе online.olimpiada.ru** .