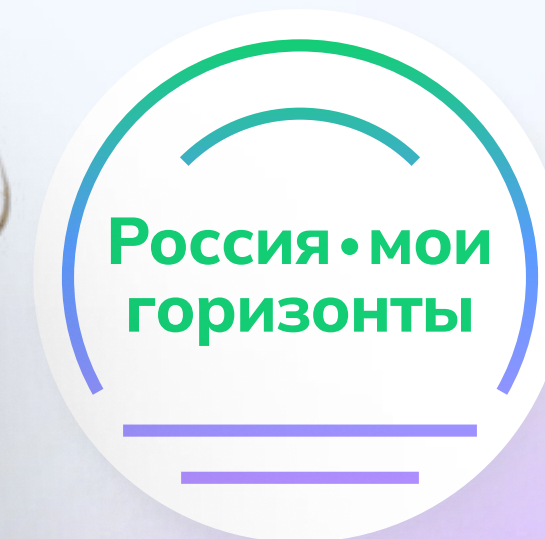
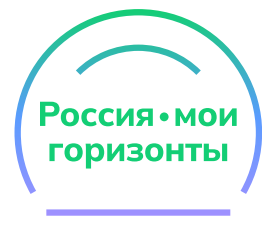


Практико-ориентированное занятие

Формула выбора профессии

Тема 8

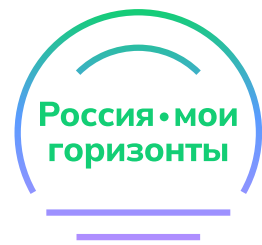




Список компетенций

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

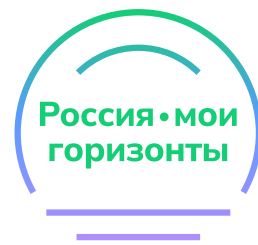
1. Легко находить общий язык с различными людьми.
2. Убеждать, доказывать свою точку зрения.
3. Внимательно слушать/сопереживать.
4. Работать в команде ради достижения общих целей.
5. Брать руководство на себя, требовать от других точного исполнения поставленных задач.
6. Воодушевлять людей, побуждать к работе, вести за собой.
7. Легко приспособиться к изменениям.
8. Находить новые, нестандартные решения проблем.
9. Рассмотреть ситуацию с разных сторон, учесть все возможные условия.
10. Работать над собой, получать новые знания, совершенствовать навыки.
11. Делать больше, чем от меня требуется, предлагать свои варианты решения проблем.
12. Организовывать свои действия так, чтобы достигать требуемых результатов в установленные сроки.
13. Аккуратно выполнять свою работу.
14. Сохранять спокойствие и принимать решения в сложных, напряжённых ситуациях.
15. Сосредоточиться на деле и не отвлекаться.
16. Выявлять причинно-следственные связи.
17. Работать руками.
18. Выполнять физически напряжённую работу.
19. Выполнять монотонную, однообразную работу.
20. Работать даже в некомфортных условиях.
21. Находить нужную информацию, разбираться в предоставленных документах и материалах.
22. Принимать самостоятельные решения.
23. Быстро реагировать в неожиданно меняющихся условиях.
24. Сохранять веру в свои силы даже при выполнении сверхсложных задач.



Формула выбора профессий

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ





Формула выбора профессий

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

ПРЕДМЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ППД)

(С чем/кем работает этот профессионал?)

- Техника
- Творчество
- Человек
- Природа
- Информация

НАПРАВЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (НДО)

- Естественно-научное
- Техническое
- Туристско-краеведческое
- Художественное
- Социально-гуманитарное
- Физкультурно-спортивное
- Интеллектуальные игры

ШКОЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- Русский язык
- Литература
- Алгебра
- Геометрия
- Биология
- Химия
- Физика
- Английский язык
- Физическая культура
- История
- Обществознание
- Информатика
- География

УСЛОВИЯ РАБОТЫ

(Какие условия работы мне подходят?)

- Готов следовать чётким правилам
- Хочу фриланс
- Хочу работать один
- Хочу работать в команде
- Хочу быть на публике
- Хочу много путешествовать
- Готов к экстремальной работе
- Хочу работать на открытом воздухе
- Хочу работать с клиентами

ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА

(Какие личные качества понадобятся мне в работе?)

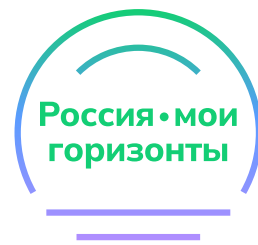
- Усидчивость
- Логическое мышление
- Инициативность
- Любознательность
- Стрессоустойчивость
- Креативность
- Ответственность
- Дисциплинированность
- Внимательность
- Общительность

ЦЕЛИ И ЦЕННОСТИ

- Влияние
- Известность
- Помощь людям
- Развлечения
- Свобода и независимость
- Комфорт и безопасность
- Творчество
- Саморазвитие
- Редкая работа

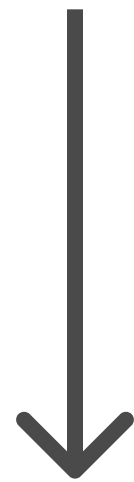
КОМПЕТЕНЦИИ

- Легко находить общий язык с различными людьми
- Убеждать, доказывать свою точку зрения
- Работать в команде ради достижения общих целей
- Находить новые, нестандартные решения проблем
- Работать над собой, получать новые знания, совершенствовать навыки
- Организовывать свои действия так, чтобы достигать требуемых результатов в установленные сроки
- Выполнять физически напряжённую работу
- Выполнять монотонную, однообразную работу
- Принимать самостоятельные решения
- Быстро реагировать в неожиданно меняющихся условиях



Шаг 1

Посмотрите на список компетенций.



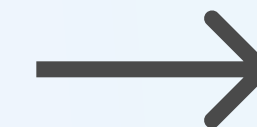
Шаг 1а (опционально)

Отметьте компетенции, которые вы хотели бы развивать и готовы начать развивать уже сегодня (не более трёх).



Шаг 2

Выберите отрасли экономики, которые вас интересуют (не менее одной, но не более трёх).



Шаг 3

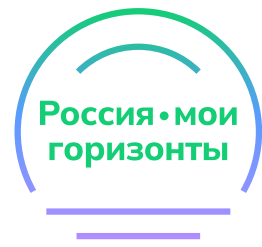
Запишите свои яркие личностные качества.



Шаг 4

Подумайте и запишите профессии или профессиональные направления, которые подходят под ваш выбор.

Составление своей формулы профессии



Отрасли экономики

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

ИТ-компании и отечественный финтех

Продовольственная безопасность

Энергетика

Ракетно-космическая отрасль

Добыча и переработка

Атомные технологии

Лёгкая промышленность

Машиностроение и судостроение

Тяжёлая промышленность

Сервис и туризм

Предпринимательство и бизнес

Интернет и телекоммуникации

Пищевая промышленность и общественное питание

Медицина и фармацевтика

Наука и технологии

Культура и искусство

Национальная безопасность

Транспорт

Строительство и города будущего

Военно-промышленный комплекс