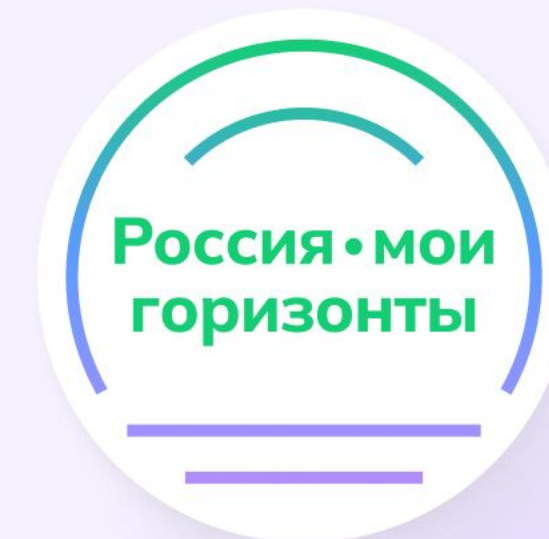
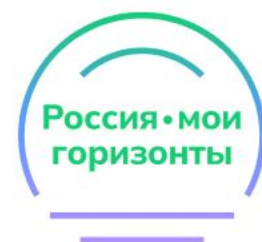


Практико-ориентированное занятие

Формула выбора профессии

Тема 8

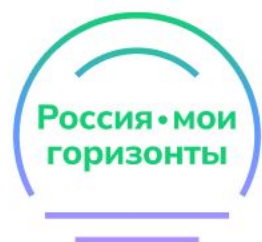




Формула выбора профессии

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ





Формула выбора профессии

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

ПРЕДМЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ППД)

(С чем/кем работает этот профессионал?)

- Техника
- Творчество
- Человек
- Природа
- Информация

ШКОЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- Русский язык
- Литература
- Алгебра
- Геометрия
- Биология
- Химия
- Физика
- Английский язык
- Физическая культура
- История
- Обществознание
- Информатика
- География

ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА

(Какие личные качества понадобятся мне в работе?)

- Усидчивость
- Логическое мышление
- Инициативность
- Любознательность
- Креативность

НАПРАВЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (НДО)

- Естественно-научное
- Техническое
- Туристско-краеведческое
- Художественное
- Социально-гуманитарное
- Физкультурно-спортивное
- Интеллектуальные игры

ЦЕЛИ И ЦЕННОСТИ

- Влияние
- Известность
- Помощь людям
- Развлечения
- Свобода и независимость
- Комфорт и безопасность
- Творчество
- Саморазвитие
- Редкая работа

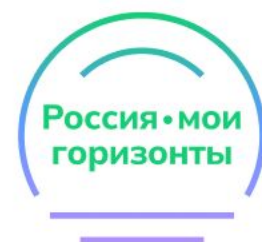
УСЛОВИЯ РАБОТЫ

(Какие условия работы мне подходят?)

- Готов следовать чётким правилам
- Хочу фриланс
- Хочу работать один
- Хочу работать в команде
- Хочу быть на публике
- Хочу много путешествовать
- Готов к экстремальной работе
- Хочу работать на открытом воздухе
- Хочу работать с клиентами

КОМПЕТЕНЦИИ

- Легко находить общий язык с различными людьми
- Убеждать, доказывать свою точку зрения
- Работать в команде ради достижения общих целей
- Находить новые, нестандартные решения проблем
- Работать над собой, получать новые знания, совершенствовать навыки
- Организовывать свои действия так, чтобы достигать требуемых результатов в установленные сроки
- Выполнять физически напряжённую работу
- Выполнять монотонную, однообразную работу
- Принимать самостоятельные решения
- Быстро реагировать в неожиданно меняющихся условиях



Составление своей формулы выбора профессии

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Шаг 1

Определите приоритеты:

1. **Школьные предметы** — выберите те, которые вам нравятся и в которых у вас есть успехи.
2. **ППД (предмет профессиональной деятельности)** — что вам интересно, а что не привлекает.
3. **НДО (направления дополнительного образования)** — что вы уже посещали и в чём достигли успехов.
4. **Условия труда** — какие рабочие условия для вас важны?
5. **Личные качества** — отметьте свои сильные стороны и навыки.
6. **Цели и ценности** — что для вас важнее всего в жизни и в профессии.
7. **Компетенции** — что вам уже хорошо удаётся, а над чем стоит ещё поработать.

Шаг 2

Выберите самые значимые элементы из каждого пункта

Это и будет ваша персональная формула.

Шаг 3

Составьте формулу, попробуйте подобрать к ней подходящие профессии.